

ESTONA DE MIGDIA, UN ESPAI EDUCATIU MÉS

L'equip educatiu de la nostra escola treballa l'estona de migdia com un moment educatiu més.

Hem de veure l'espai de menjador com una transició, des de l'infant que no se sosté sol fins que ja té control de la postura i el moviment. El que ens caldrà doncs en cada moment serà una organització diferent dels espais.

En una primera fase ens cal que l'espai estigui preparat amb una cadira d'adult amb braços i una taula alta per poder deixar-hi l'aliment, plat i got.

Sempre que es pugui donarem el menjar a la falda, amb l'objectiu de promoure una relació més estreta i de més proximitat, afavorint el vincle, la mirada, el contacte. L'infant té una visió més clara del que està passant, pot veure el plat, la cullera, els moviments, i per tant se sent més competent i actiu en el procés.

Quan l'infant ja té interès per agafar la cullera ens està demostrant que ja podem passar a una altra proposta d'espai.

Posaríem una taula baixa, una cadira on el nen pugui asseure's i toqui al terra, amb l'adult assegut a la seva alçada i a prop. En aquest moment poc a poc anirem introduint el got, la panera del pa i la panera dels tovallons.

A mesura que els infants es fan autònoms l'espai va canviant i tindrem a l'abast el menjar perquè els infants vegin el que estem servint i puguin agafar-se el seu plat i decidir la quantitat.

Cal pensar i facilitar un circuit per on poder passar a escurar els plats i deixar coberts i plats bruts.

Un cop els infants acaben de dinar passen a fer la cura personal.



Després de dinar toca descansar, i com cada infant té el seu ritme són ells qui regulen aquesta estona. Per aquest motiu són ells mateixos que es van aixecant, sense presses, en funció de la seva necessitat de son.

Els infants que marxen a les 15:00 h, no els despertarem, us convidem a emportar-vos-els dormint o bé aixecar-los quan arribeu, sense presses, respectant el seu ritme i gaudint d'aquest moment.

Si hi ha infants que es desperten abans que vosaltres arribeu, ja estaran canviats i preparats per marxar.

Si pel contrari hi ha alguna família que vol o necessita trobar-se el seu fill/a despert que ens ho comuniqui i ho farem nosaltres.

