

Menú:

SENSE PORC

Juny 2021

EBM L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1

Purè de verdures
Macarrons
amb bolonyesa vegetal
Fruita del temps

Dia 2

Arròs amb verdures
Pollastre a la llimona
amb brots d'enciam
logurt natural

Dia 3

Llenties estofades
Truita de patata i ceba
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 4

Vichysoisse
Escalopa de pollastre
amb saltejat mediterrani
Fruita del temps

Dia 7

Patata, cabrassó i pastanaga
Mandonguilles de vedella
a la jardinera
Fruita del temps

Dia 8

Crema de cigrons
Croquetes d'espínacs
amb enciam i cogombre
Fruita del temps

Dia 9

Espirals amb tomàquet
Truita de carbassó
amb enciam i pastanaga
logurt natural

Dia 10

Arròs a la cassola amb verdures
Lluç al forn
amb llit de patata
Fruita del temps

Dia 11

Mongeta tendra amb patata
Contraçuixa a l'allada
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Dia 14

Llenties estofades
Peix al forn
amb ceba
logurt natural

Dia 15

Purè de patata
Truita francesa
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 16

Fideuada de peix
Pollastre al forn
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

Dia 17

Arròs amb tomàquet
Varetes de lluç
amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 18

Purè de carbassó
Gall dindi estofat
amb hortalisses
Fruita del temps

Dia 21

Macarrons amb tomàquet
Pollastre al forn
amb enciam i olives
logurt natural

Dia 22

Amanida russa
Hamburguesa de vedella
amb enciam i pastanaga
Gelats

Dia 23

Espaguetis amb tomàquet orenga amb
formatge
Truita de carbassó
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

Dia 24

FESTA

Dia 25

FESTA

Dia 28

FESTA

Dia 29

FESTA

Dia 30

Crema de pastanaga
Macarrons amb
bolonyesa vegetal
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629
Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

