

Menú:

SENSE PORC

Juliol

EBM L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

			Dia 1 Espirals amb tomàquet i orenga Croquetes de bacallà amb enciam i cogombre logurt natural	Dia 2 Bajoques amb patata Mandonguilles de pollastre amb hortalisses Fruita del temps
Dia 5 Patata, pastanaga i carbassó Llibrets de gall d'indi amb enciam i moresc logurt de fruites	Dia 6 Llenties guisades amb pastanaga Pollastre al forn amb patata al forn Fruita de temporada	Dia 7 Espirals amb tomàquet Ous al forn amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	Dia 8 Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb salsa verda Fruita de temporada	Dia 9 Puré de patata amb encenalls de formatge Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet Fruita de temporada
Dia 12 Bajoques amb patata Pollastre rostit al forn amb samfaina Fruita de temporada	Dia 13 Puré de cigrons Truita de carbassó amb enciam i cogombre Fruita de temporada	Dia 14 Llacets de napolitana amb formatge Mandonguilles de pollastre amb pebrot verd i ceba Fruita de temporada	Dia 15 Amanida d'arròs (arròs, tomàquet, olives negres i blat de moro) Lluç al forn amb salsa de pebrot vermell logurt de fruites	Dia 16 Patata, pèsols, pastanaga Mandonguilles de vedella amb salsa de xampinyons Fruita de temporada
Dia 19 Llacets de verdures (ceba, carbassó, pastanaga i pebrot) Lluç guisat amb llit de tomàquet i ceba logurt natural	Dia 20 Minestra de verdures Croquetes de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dia 21 Puré de verdures Paella de peix i marisc Fruita de temporada	Dia 22 Llenties amb pastanaga Truita de patata amb enciam i cogombre Fruita temporada	Dia 23 Crema de carbassó Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada
Dia 26 Puré de verdures Macarrons a la bolonyesa vegetal Fruita de temporada	Dia 27 Arròs amb tomàquet Palometa al forn amb salsa de ceba Fruita de temporada	Dia 28 Pèsols amb patata Mandonguilles de pollastre amb xampinyons Fruita de temporada	Dia 29 Puré de cigrons Truita de patata amb enciam i tomàquet logurt de fruites	Dia 30 Minestra de verdures Pernilets de pollastre rostit amb llit de patata i ceba Fruita de temporada

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

