

# Menú:

SENSE PORC

Maig 2021

EBM L'OLIVERA

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

Dia 3

Purè de verdures de temporada  
Llenties guisades  
amb arròs  
Fruita del temps

Dia 4

Coliflor amb patata saltejada amb allets  
Croquetes de bacallà  
amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

Dia 5

Macarrons integral amb salsa de formatge  
Suquet de lluç  
a la marinera  
Fruita del temps

Dia 6

Arròs amb tomàquet  
Truita de carbassó  
amb enciam i blat de moro  
logurt Natural

Dia 7

Purè de pastanaga  
Pollastre al forn  
amb llit de patata  
Fruita del temps

Dia 10

Bròquil amb patata  
Nuggets de pollastre  
amb brots d'enciam  
logurt Natural

Dia 11

Arròs amb verdures  
Truita de formatge  
amb enciam i tomàquet  
Fruita del temps

Dia 12

Espirals a la norma  
Lluç guisat  
amb salsa verda  
Fruita del temps

Dia 13

Purè de llegums amb verdura  
Pollastre rostit  
amb enciam i olives  
Fruita del temps

Dia 14

Minestra de Verdures  
Mandonguilles de Vedella  
amb bolets  
Fruita del temps

Dia 17

Macarrons amb tomàquet  
Gall dindi guisat  
amb verdures  
Fruita del temps

Dia 18

Llenties guisades  
Truita d'espínacs  
amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

Dia 19

Sopa d'au amb pasta integral  
Pollastre a la farigola  
amb samfaina  
Fruita del temps

Dia 20

Arròs a la cassola amb verdures  
Lluç guisat  
amb salsa de pebrot vermell  
logurt Natural

Dia 21

Mongeta tendra amb patata  
Truita de carbassó  
amb brots d'enciam  
Fruita del temps

Dia 24

Patata, carbassó i pastanaga  
Arròs  
a la marinera  
Fruita del temps

Dia 25

Crema de cigrons  
Hamburguesa vegetal  
amb enciam i olives  
Fruita del temps

Dia 26

Espaguetis amb tomaquet orenga amb  
formatge  
Truita de carbassó  
amb enciam i blat de moro  
logurt Natural

Dia 27

Minestra de verdures  
Rodanxa de lluç  
amb enciam i cogombre  
Fruita del temps

Dia 28

Patates estofades  
Pollastre al forn  
guisat a la poma  
Fruita del temps

Dia 31

Mongeta tendra amb patata  
Hamburguesa de vedella  
amb enciam i tomàquet  
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629  
Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](https://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

