

# Menú:

PETITONS

Juliol

EBM L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**Dia 1**  
Espirals amb tomàquet i orenga  
Croquetes de bacallà amb enciam i cogombre  
logurt natural

**Dia 2**  
Bajoques amb patata  
Mandonguilles de pollastre amb hortalisses  
Fruita del temps

**Dia 3**  
Patata, pastanaga i carbassó  
Llibrets de gall d'indi amb enciam i moresc  
logurt natural

**Dia 4**  
Llenties guisades amb pastanaga  
Pollastre al forn amb patata al forn  
Fruita de temporada

**Dia 5**  
Espirals a la carbonara  
Ous al forn amb salsa de tomàquet  
Fruita de temporada

**Dia 6**  
Arròs amb tomàquet  
Lluç al forn amb salsa verda  
Fruita de temporada

**Dia 7**  
Purè de patata amb encenalls de formatge  
Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet  
Fruita de temporada

**Dia 8**  
Patata, pèsols, pastanaga  
Mandonguilles de porc i vedella amb salsa de xampinyons  
Fruita de temporada

**Dia 9**  
Purè de cigrons  
Truita amb carbassó amb enciam i cogombre  
Fruita de temporada

**Dia 10**  
Llacets de napolitana amb formatge  
Mandonguilles de pollastre amb pebrot verd i ceba  
Fruita de temporada

**Dia 11**  
Arròs amb tomàquet  
Lluç al forn amb salsa de pebrot vermell  
logurt natural

**Dia 12**  
Llenties amb pastanaga  
Truita de patata amb enciam i cogombre  
Fruita temporada

**Dia 13**  
Llenties amb pastanaga  
Truita de patata amb enciam i cogombre  
Fruita temporada

**Dia 14**  
Purè de cigrons  
Truita de patata amb enciam i tomàquet  
logurt natural

**Dia 15**  
Minestra de verdures saltades amb pernil  
Croquetes de pollastre amb enciam i blat d moro  
Fruita de temporada

**Dia 16**  
Purè de verdures  
Paella de peix i marisc  
Fruita de temporada

**Dia 17**  
Purè de verdures  
Paella de peix i marisc  
Fruita de temporada

**Dia 18**  
Purè de verdures  
Paella de peix i marisc  
Fruita de temporada

**Dia 19**  
Purè de cigrons  
Truita de patata amb enciam i tomàquet  
logurt natural

**Dia 20**  
Minestra de verdures  
Pernillets de pollastre rostit amb llit de patata i ceba  
Fruita de temporada

**Dia 21**  
Purè de verdures  
Macarrons a la bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

**Dia 22**  
Arròs amb tomàquet  
Palometa al forn amb salsa de ceba  
Fruita de temporada

**Dia 23**  
Pèsols amb patata  
Mandonguilles de pollastre amb xampinyons  
Fruita de temporada

**Dia 24**  
Purè de cigrons  
Truita de patata amb enciam i tomàquet  
logurt natural

**Dia 25**  
Minestra de verdures  
Pernillets de pollastre rostit amb llit de patata i ceba  
Fruita de temporada

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629  
Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

