

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

| | | | | |
|---|--|---|--|---|
| | | | | |
| | | | Dia 12 Arròs amb tomàquet Croquetes de rostit amb enciam i remolatxa logurt natural | Dia 13 Macarrons amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa d'espàrrecs verds Plàtan |
| Dia 16 Coliflor amb patata Llibret de gall dindi amb enciam i olives logurt natural | Dia 17 Arròs 3 delícies (pèsols, pernil dolç, ou, ceba i pastanaga) Filet de lluç al forn amb samfaina Pera | Dia 18 Espaguetis a la carbonara (ceba, bacó i nata) Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Plàtan | Dia 19 Puré de patata Mandonguilles de vedella amb salsa de xampinyons Taronja | Dia 20 Llenties guisades amb carbassó, pastanaga i ceba Truita francesa amb enciam i moresc Pruna |
| Dia 23 Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, pebrot i carbassó) Truita de patata amb enciam i remolatxa Pera | Dia 24 Espirals amb tomàquet Lluç al forn a la marinera Plàtan | Dia 25 FESTA | Dia 26 Crema de cigrons Pollastre al forn amb enciam i olives Poma al forn | Dia 27 Crema de carbassó Mandonguilles de gall dindi amb pastanaga, porro i ceba Pera |
| Dia 30 Llenties amb pastanaga Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga Plàtan | | | | |

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio



Menú:

TRITURAT

Setembre 2019

EBM L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

| | | | | |
|---|--|---|--|--|
| | | | | |
| | | | Dia 12 Triturat d'arròs amb carbassa, porro i mongeta amb pollastre logurt | Dia 13 Triturat de patata amb pastnaga, carbassa i mongeta i Peix logurt |
| Dia 16 Triturat de patata amb pastanaga, porro i mongeta i Gall dindi logurt | Dia 17 Triturat d'arròs amb carbassa, porro i mongeta i Peix logurt | Dia 18 Triturat de patata amb pastanaga, carbassó i mongeta i Pollastre logurt | Dia 19 Triturat de patata amb carbassa, carbassó i mongeta i Vedella logurt | Dia 20 Triturat de patata amb pastanaga, ceba i carbassó i Pollastre logurt |
| Dia 23 Triturat d'arròs amb carbassa, porro i mongeta i Gall dindi logurt | Dia 24 Triturat de patata amb ceba, mongeta i pastanaga i Peix logurt | Dia 25 FESTA | Dia 26 Triturat de patata amb pastanaga, ceba i carbassó i Pollastre logurt | Dia 27 Triturat de patata amb pastanaga, ceba i mongeta i Gall dindi logurt |
| Dia 30 Triturat de patata amb pastanaga, carbassa i mongeta i Peix logurt | | | | |

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Menú:

SENSE PORC

Setembre 2019

EBM L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| | | | | |
| | | | Dia 12 Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà amb enciam i remolatxa logurt natural | Dia 13 Macarrons amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa d'espàrrecs verds Plàtan |
| Dia 16 Coliflor amb patata Llibret de gall dindi amb enciam i olives logurt natural | Dia 17 Arròs 3 delícies (pèsols, ou, ceba i pastanaga) Filet de lluç al forn amb samfaina Pera | Dia 18 Espaguetis amb tomàquet i tonyina Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Plàtan | Dia 19 Puré de patata Mandonguilles de vedella amb salsa de xampinyons Taronja | Dia 20 Llenties guisades amb carbassó, pastanaga i ceba Truita francesa amb enciam i moresc Pruna |
| Dia 23 Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, pebrot i carbassó) Truita de patata amb enciam i remolatxa Pera | Dia 24 Espirals amb tomàquet Lluç al forn a la marinera Plàtan | Dia 25 FESTA | Dia 26 Crema de cigrons Pollastre al forn amb enciam i olives Poma al forn | Dia 27 Crema de carbassó Estofat de gall dindi amb pastanaga, porro i ceba Pera |
| Dia 30 Llenties amb pastanaga Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga Plàtan | | | | |

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio



Menú:

ASTRINGENT

Setembre 2019

EMB L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 16

Patata bullida amb rajolí d'oli
Gall dindi a la planxa
amb dauets de pastanaga
logurt descremat

Dia 23

Arròs saltat amb rajolí d'oli
Truita francesa
amb dauets de patata
Poma al forn o plàtan

Dia 30

Crema de pastanaga
Peix al forn
amb dauets de patata
Plàtan

Dia 17

Arròs saltat amb rajolí d'oli
Filet de lluç
amb patata al caliu
Poma al forn o plàtan

Dia 24

Espirals bullits amb rajolí d'oli
Lluç al forn
amb pastanaga baby
Plàtan

Dia 18

Espaguetis bullits amb rajolí d'oli
Pollastre al forn
amb pastanaga baby
Plàtan

Dia 25 FESTA

Dia 12

Arròs saltat amb rajolí d'oli
Pit de pollastre a la planxa
amb dauets de patata
logurt descremat

Dia 19

Patata bullida amb rajolí d'oli
Llom a la planxa
amb dauets de pastanaga
Poma al forn o plàtan

Dia 26

Crema pastanaga
Pollastre al forn
amb patata al caliu
Poma al forn

Dia 13

Macarrons bullits amb rajolí d'oli
Filet de lluç al forn
amb pastanaga baby
Plàtan

Dia 20

Crema de pastanaga
Truita francesa
amb dauets de patata
Poma al forn o plàtan

Dia 27

Sopa de sèmola
Gall dindi a la planxa
amb dauets de pastanaga
Poma al forn

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

Cuina Gestió, S.L. Ignasi Iglesias, 89 | Polígon Agro-Reus | 43206 Reus | Tel. 977 310 371 | Fax 977 321 532 | info@cuinagestio.com | www.cuinagestio.com

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 16

Coliflor saltada
Llibret de gall dindi
amb enciam i olives
logurt de fruites

Dia 17

Bajoques saltades
Filet de lluç
amb samfaina
Pera

Dia 18

Espaguetis a la carbonara (ceba, bacó i nata)
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Ni poma ni plàtan

Dia 19

Bajoques saltades
Mandonguilles de vedella
amb salsa de xampinyons
Taronja

Dia 20

Lenties guisades amb carbassó,
pastanaga i ceba
Truita francesa
amb enciam i moresc
Pruna

Dia 23

Minestra de verdures
Truita francesa
amb enciam i remolatxa
Pera

Dia 24

Espirals amb tomàquet
Lluç al forn
a la marinera
Ni poma ni plàtan

Dia 25

FESTA

Dia 26

Cigrons guisats (tomàquet, ceba, pastanaga i pebrot)
Pollastre al forn
amb enciam i olives
Ni poma ni plàtan

Dia 27

Crema de carbassó
Estofat de gall dindi
amb pastanaga, porro i ceba
Pera

Dia 30

Lenties saltades
Croquetes de bacallà
amb enciam i pastanaga
Ni poma ni plàtan

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes allenes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Menú:

TRITURAT LAXANT

Setembre 2019

EMB L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 16

Triturat de patata
amb mongeta, ceba i porro
i Gall dindi
logurt

Dia 17

Triturat de patata
amb mongeta, ceba i porro
i Peix
logurt

Dia 18

Triturat de patata
amb mongeta, ceba i porro
i Pollastre
logurt

Dia 19

Triturat de patata
amb mongeta, ceba i porro
i Vedella
logurt

Dia 20

Triturat de patata
amb mongeta, ceba i porro
i Pollastre
logurt

Dia 23

Triturat de patata
amb mongeta, ceba i porro
i Gall dindi
logurt

Dia 24

Triturat de patata
amb mongeta, ceba i porro
i Peix
logurt

Dia 25 FESTA

Dia 26

Triturat de patata
amb mongeta, ceba i porro
i Pollastre
logurt

Dia 27

Triturat de patata
amb mongeta, ceba i porro
i Gall dindi
logurt

Dia 30

Triturat de patata
amb mongeta, ceba i porro
i Peix
logurt

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Menú:

TRITURAT ASTRINGENT

Setembre 2019

EMB L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 16

Triturat de patata
amb carbassó i pastanaga
i Gall dindi
logurt

Dia 17

Triturat d'arròs
amb carbassó i pastanaga
i Peix
logurt

Dia 18

Triturat de patata
amb carbassó i pastanaga
i Pollastre
logurt

Dia 19

Triturat de patata
amb carbassó i pastanaga
i Vedella
logurt

Dia 20

Triturat de patata
amb carbassó i pastanaga
i Pollastre
logurt

Dia 23

Triturat d'arròs
amb carbassó i pastanaga
i Gall dindi
logurt

Dia 24

Triturat de patata
amb carbassó i pastanaga
i Peix
logurt

Dia 25

Dia 26

Triturat de patata
amb carbassó i pastanaga
i Pollastre
logurt

Dia 27

Triturat de patata
amb carbassó i pastanaga
i Gall dindi
logurt

Dia 30

Triturat de patata
amb carbassó i pastanaga
i Peix
logurt

Dia 12

Triturat d'arròs
amb carbassó i pastanaga
amb pollastre
logurt

Dia 13

Triturat de patata
amb carbassó i pastanaga
i Peix
logurt

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

