

GENER FREDOLIC,
ENTRA BUFANT
ELS DITS



Menú:

ASTRINGENT

Gener 2020

EMB L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		Dia 1 FESTA	Dia 2 Patata i pastanaga bullida Contracuixa de pollastre amb dauets de patata Poma al forn o plàtan	Dia 3 Espaguetis bullits amb rajolí d'oli Filet de lluç amb dauets de pastanaga Poma al forn
Dia 6 FESTA	Dia 7 FESTA	Dia 8 INICI DEL CURS Arròs saltat amb rajolí d'oli Pollastre a la planxa amb pastanaga baby Poma al forn	Dia 9 Macarrons bullits amb rajolí d'oli Filet de lluç a la planxa amb dauets de patata logurt descremat	Dia 10 Patata bullida amb rajolí d'oli Pollastre al forn amb pastanaga baby Poma al forn o plàtan
Dia 13 Arròs blanc saltat amb rajolí d'oli Peix al forn amb pastanaga baby Poma al forn o plàtan	Dia 14 Crema de pastanaga Llom a la planxa amb patata panadera Poma al forn	Dia 15 Arròs saltat amb rajolí d'oli Truita francesa amb dauets de patata Poma al forn o plàtan	Dia 16 Patata bullida amb rajolí d'oli Cuetes de rap al forn amb pastanaga baby logurt descremat	Dia 17 Sopa de brou de vegetal amb pistons Cuixa de pollastre al forn amb pastanaga baby Poma al forn o plàtan
Dia 20 Patata i pastanaga bullida amb rajolí d'oli Gall dindi a la planxa amb pastanaga baby Poma al forn o plàtan	Dia 21 Arròs saltat amb rajolí d'oli Filet de perca amb dauets de patata Poma al forn o plàtan	Dia 22 Crema de patata Llom a la planxa amb dauets de pastanaga Plàtan	Dia 23 Arròs saltat amb rajolí d'oli Truita francesa amb dauets de patata Poma al forn o plàtan	Dia 24 Tallarines bullits amb rajolí d'oli Pernilets de pollastre amb pastanaga baby logurt descremat
Dia 27 Crema de patata Pollastre al forn amb pastanaga baby Poma al forn o plàtan	Dia 28 Crema de pastanaga Truita francesa amb dauets de patata Poma al forn o plàtan	Dia 29 Patata bullida amb rajolí d'oli Gall dindi a la planxa amb pastanaga baby Plàtan	Dia 30 Arròs saltat amb rajolí d'oli Rodanxa de lluç al forn amb dauets de pastanaga Poma al forn	Dia 31 Sopa de brou vegetal amb colzets Pollastre al forn amb patata al caliu logurt descremat

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

