

Menú:

PETITONS

JUNY 2018

EBM L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1
Crema de pastanaga
Estofat de gall dindi
amb salsa de verdures
Poma

Dia 4
Macarrons amb carbassó, ceba, xampinyó
i pastanaga
Bacallà al forn
amb salsa verda i pèsols
Plàtan

Dia 5
Crema de patata amb formatge
Pollastre guisat
a la pinya
logurt natural

Dia 6
Arròs amb carxofes, pebrot, pastanaga,
ceba i tomàquet
Truita de carbassó
amb enciam, pastanaga i brots de soja
Nectarina

Dia 7
Bròquil amb patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
amb enciam, api i olives
Pera

Dia 8
Crema de llegums
Hamburguesa de porc i vedella
amb enciam, cogombre i moresc
Síndria

Dia 11
Crema de carbassó
Estofat de pollastre
amb salsa de xampinyons
Meló

Dia 12
Arròs amb tomàquet i bacon
Filet de lluç al forn
amb ceba caramel·litzada
Poma

Dia 13
Fideus a la cassola (ceba, tomàquet, pebrot
i carn de porc)
Truita d'espínacs
amb enciam, brots de soja i pastanaga
logurt natural

Dia 14
Cigrons guisats amb patata i pastanaga
Rodanxa de lluç arrebossada
amb enciam, remolatxa i moresc
Plàtan

Dia 15
Bajoques amb patata
Pollastre al forn
amb enciam, tomàquet i olives
Pera

Dia 18
Patata, pèsols i pastanaga
Mandonguilles de porc i vedella
amb salsa de tomàquet i carbassó a daus
Síndria

Dia 19
Llenties amb pastanaga
Pollastre al forn
amb enciam, api i pastanaga
Poma

Dia 20
Arròs mar i muntanya (tires de calamar,
llonganissa, tomàquet, ceba i xampinyons)
Filet de lluç al forn
amb salsa d'espàrrecs verds
Plàtan

Dia 21
Puré de patata amb formatge
Truita francesa
amb enciam, olives i brots de soja
Pera

Dia 22 MENÚ ESPECIAL
Espirals a la bolonyesa amb formatge
Escalopa de porc arrebossat
amb patata al caliu
logurt natural

Dia 25
Arròs a la marinera (calamar, tomàquet,
pèsols i ceba)
Truita de patata
amb enciam, pastanaga i brots de soja
logurt natural

Dia 26
Verdures a daus al vapor
Llonganissa de porc
amb samfaina
Síndria

Dia 27
Llacets a la carbonara (bacó, nata i ceba)
Varetes de lluç
amb enciam, tomàquet i olives
Pera

Dia 28 FESTA

Dia 29 FESTA

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Menú:

SENSE PORC

JUNY 2018

EBM L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 4
Macarrons amb carbassó, ceba, xampinyó i pastanaga
Bacallà al forn amb salsa verda i pèsols
Plàtan

Dia 5
Crema de patata amb formatge
Pollastre guisat a la pinya
logurt natural

Dia 6
Arròs amb carxofes, pebrot, pastanaga, ceba i tomàquet
Truita de carbassó amb enciam, pastanaga i brots de soja
Nectarina

Dia 7
Bròquil amb patata i pastanaga
Croquetes de bacallà amb enciam, api i olives
Pera

Dia 8
Crema de llegums
Truita d'espínacs amb enciam, cogombre i moresc
Síndria

Dia 11
Crema de carbassó
Estofat de pollastre amb salsa de xampinyons
Meló

Dia 12
Arròs amb tomàquet
Filet de lluç al forn amb ceba caramel·litzada
Poma

Dia 13
Fideus a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, pebrot)
Truita d'espínacs amb enciam, brots de soja i pastanaga
logurt natural

Dia 14
Cigrons guisats amb patata i pastanaga
Rodanxa de lluç arrebossada amb enciam, remolatxa i moresc
Plàtan

Dia 15
Bajoques amb patata
Pollastre al forn amb enciam, tomàquet i olives
Pera

Dia 18
Patata, pèsols i pastanaga
Peix al forn amb salsa de tomàquet i carbassó a daus
Síndria

Dia 19
Llenties amb pastanaga
Pollastre al forn amb enciam, api i pastanaga
Poma

Dia 20
Arròs mar i muntanya (tires de calamar, tomàquet, ceba i xampinyons)
Filet de lluç al forn amb salsa d'espàrrecs verds
Plàtan

Dia 21
Puré de patata amb formatge
Truita francesa amb enciam, olives i brots de soja
Pera

Dia 22 MENÚ ESPECIAL
Espirals amb tonyina i tomàquet
Croquetes de bacallà amb patata al caliu
logurt natural

Dia 25
Arròs a la marinera (calamar, tomàquet, pèsols i ceba)
Truita de patata amb enciam, pastanaga i brots de soja
logurt natural

Dia 26
Verdures a daus al vapor
Peix al forn amb samfaina
Síndria

Dia 27
Llacets a la napolitana
Varetes de lluç amb enciam, tomàquet i olives
Pera

Dia 28 FESTA

Dia 29 FESTA

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Menú:

TRITURAT

JUNY 2018

EBM L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1
Triturat de patata
amb carbassó, pastanaga i mongeta
i Peix
logurt natural

Dia 4
Triturat de patata
amb ceba, pastanaga i mongeta
i Peix
logurt natural

Dia 5
Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Pollastre
logurt natural

Dia 6
Triturat d'arròs
amb pastanaga, ceba i carbassa
i Gall dindi
logurt natural

Dia 7
Triturat de patata
amb porro, carbassa i carbassó
i Peix
logurt natural

Dia 8
Triturat de patata
amb carbassó, porro i mongeta
i Vedella
logurt natural

Dia 11
Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i porro
i Pollastre
logurt natural

Dia 12
Triturat d'arròs
amb ceba, carbassó i porro
i Peix
logurt natural

Dia 13
Triturat de patata
amb pastanaga, carbassó i mongeta
i Pollastre
logurt natural

Dia 14
Triturat d'arròs
amb pastanaga, carbassó i porro
i Peix
logurt natural

Dia 15
Triturat de patata
amb carbassó, carbassa i pastanaga
i Vedella
logurt natural

Dia 18
Triturat de patata
amb carbassó, porro i pastanaga
i Vedella
logurt natural

Dia 19
Triturat de patata
amb pastanaga, carbassó i mongeta
i Pollastre
logurt natural

Dia 20
Triturat d'arròs
amb carbassó, ceba i porro
i Peix
logurt natural

Dia 21
Triturat de patata
amb porro, carbassa i mongeta
i Pollastre
logurt natural

Dia 22 MENÚ ESPECIAL
Triturat de patata
amb pastanaga porro i mongeta
i Gall dindi
logurt natural

Dia 25
Triturat d'arròs
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Vedella
logurt natural

Dia 26
Triturat de patata
amb pastanaga, carbassó i porro
i Pollastre
logurt natural

Dia 27
Triturat de patata
amb mongeta, ceba i carbassa
i Peix
logurt natural

Dia 28 FESTA

Dia 29 FESTA

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



BANC DELS ALIMENTS
COMARQUES DE TARRAGONA
"FUNDACIÓ BENÈFICA"



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Menú:

ASTRINGENT

JUNY 2018

EMB L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 4

Macarrons amb rajolí d'oli
Bacallà al forn
amb pastanaga bullida
Plàtan

Dia 5

Crema de patata
Pollastre al forn
amb carbassó al forn
logurt descremat

Dia 6

Arròs saltat amb rajolí d'oli
Truita francesa
amb pastanaga bullida
Poma o plàtan

Dia 7

Patata i pastanaga
Peix al forn
amb carbassó al forn
Poma o plàtan

Dia 1

Crema de pastanaga
Gall dindi al forn
amb carbassó al forn
Poma

Dia 8

Crema de carbassó
Llom a la planxa
amb patata al caliu
Poma o plàtan

Dia 11

Crema de carbassó
Pollastre al forn
amb pastanaga bullida
Poma o plàtan

Dia 12

Arròs saltat
Filet de lluç al forn
amb carbassó al forn
Poma

Dia 13

Sopa vegetal de fideus
Truita francesa
amb pastanaga bullida
Poma o plàtan

Dia 14

Crema de patata
Lluç al forn
amb patata bullida
Plàtan

Dia 15

Patata bullida amb rajolí d'oli
Pollastre al forn
amb carbassó al forn
Poma o plàtan

Dia 18

Patata i pastanaga
Llom al forn
amb carbassó al forn
Poma o plàtan

Dia 19

Crema de carbassó
Pollastre al forn
amb patata al caliu
Poma

Dia 20

Arròs saltat amb rajolí d'oli
Filet de lluç al forn
amb pastanaga bullida
Plàtan

Dia 21

Purè de patata
Truita francesa
amb carbassó al forn
Poma o plàtan

Dia 22 MENÚ ESPECIAL

Espaguetis amb rajolí d'oli
Gall dindi a la planxa
amb patata al caliu
Poma o plàtan

Dia 25

Arròs saltat amb rajolí d'oli
Truita francesa
amb pastanaga bullida
logurt descremat

Dia 26

Patata i pastanaga
Llom a la planxa
amb carbassó al forn
Poma o plàtan

Dia 27

Llacets bullits amb rajolí d'oli
Peix al forn
amb pastanaga bullida
Poma o plàtan

Dia 28

FESTA

Dia 29

FESTA

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Menú:

TRITURAT LAXANT

JUNY 2018

EMB L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 4

Triturat de patata
amb ceba, porro i mongeta
i Peix
logurt natural

Dia 5

Triturat de patata
amb ceba, porro i mongeta
i Pollastre
logurt natural

Dia 6

Triturat d'arròs
amb ceba, porro i mongeta
i Gall dindi
logurt natural

Dia 7

Triturat de patata
amb ceba, porro i mongeta
i Peix
logurt natural

Dia 8

Triturat de patata
amb ceba, porro i mongeta
i Vedella
logurt natural

Dia 11

Triturat de patata
amb ceba, porro i mongeta
i Pollastre
logurt natural

Dia 12

Triturat d'arròs
amb ceba, porro i mongeta
i Peix
logurt natural

Dia 13

Triturat de patata
amb ceba, porro i mongeta
i Pollastre
logurt natural

Dia 14

Triturat d'arròs
amb ceba, porro i mongeta
i Peix
logurt natural

Dia 15

Triturat de patata
amb ceba, porro i mongeta
i Vedella
logurt natural

Dia 18

Triturat de patata
amb ceba, porro i mongeta
i Vedella
logurt natural

Dia 19

Triturat de patata
amb ceba, porro i mongeta
i Pollastre
logurt natural

Dia 20

Triturat d'arròs
amb ceba, porro i mongeta
i Peix
logurt natural

Dia 21

Triturat de patata
amb ceba, porro i mongeta
i Pollastre
logurt natural

Dia 22 MENÚ ESPECIAL

Triturat de patata
amb ceba, porro i mongeta
i Gall dindi
logurt natural

Dia 25

Triturat d'arròs
amb ceba, porro i mongeta
i Vedella
logurt natural

Dia 26

Triturat de patata
amb ceba, porro i mongeta
i Pollastre
logurt natural

Dia 27

Triturat de patata
amb ceba, porro i mongeta
i Peix
logurt natural

Dia 28

FESTA

Dia 29

FESTA

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva v

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



BANC DELS ALIMENTS
COMARQUES DE TARRAGONA
"FUNDACIÓ BENÈFICA"



QUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio



Menú:

PETITONS LAXANT

JUNY 2018

EMB L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 4
Macarrons amb carbassó, ceba, xampinyó i pastanaga
Cuetes de rap
amb salsa verda i pèsols
Ni Poma ni Plàtan

Dia 5
Espinacs saltejats
Pollastre guisat a la pinya
logurt natural

Dia 6
Minestra de verdures (s.patata)
Truita francesa
amb enciam i brots de soja
Ni poma ni plàtan

Dia 7
Bròquil saltejat
Croquetes de bacallà
amb enciam, api i olives
Pera

Dia 8
Crema de llegums
Hamburguesa de porc i vedella
amb enciam, cogombre i moresc
Síndria

Dia 11
Espinacs saltejats
Estofat de pollastre
amb salsa de xampinyons
Meló

Dia 12
Minestra de verdures (s.patata)
Salmó al forn
amb ceba caramel·litzada
Ni poma ni plàtan

Dia 13
Fideus a la cassola (ceba, tomàquet, pebrot i carn de porc)
Truita francesa
amb enciam i brots de soja
logurt de fruites

Dia 14
Cigrons saltats
Rodanxa de lluç arrebossada
amb enciam, remolatxa i moresc
Ni poma ni plàtan

Dia 15
Bajoques saltades
Pollastre al forn
amb enciam, tomàquet i olives
Préssec en almívar

Dia 18
Pèsols saltats
Mandonguilles de porc i vedella
amb salsa de tomàquet
Síndria

Dia 19
Llenties saltades
Aletes de pollastre marinades
amb enciam i api
Ni poma ni plàtan

Dia 20
Minestra de verdures (s.patata)
Filet de lluç al forn
amb salsa d'espàrrecs verds
Ni poma ni plàtan

Dia 21
Bròquil saltat
Truita francesa
amb enciam, olives i brots de soja
Pinya natural

Dia 22 MENÜ ESPECIAL
Espirals a la bolonyesa amb formatge
Escalopa de porc arrebossada
amb bajoques saltades
Gelats

Dia 25 FESTA

Dia 26
Verdura a daus al vapor
Llonganissa de porc
amb samfaina
Síndria

Dia 27
Llacets a la carbonara (bacó, nata i ceba)
Varetes de lluç
amb enciam, tomàquet i olives
Pera

Dia 28 FESTA

Dia 29 FESTA

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva v

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Menú:

TRITURAT ASTRINGENT

JUNY 2018

EMB L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 4

Triturat de patata
amb pastanaga i carbassó
i Peix
logurt natural

Dia 5

Triturat de patata
amb pastanaga i carbassó
i Pollastre
logurt natural

Dia 6

Triturat d'arròs
amb pastanaga i carbassó
i Gall dindi
logurt natural

Dia 7

Triturat de patata
amb pastanaga i carbassó
i Peix
logurt natural

Dia 8

Triturat de patata
amb pastanaga i carbassó
i Vedella
logurt natural

Dia 11

Triturat de patata
amb pastanaga i carbassó
i Pollastre
logurt natural

Dia 12

Triturat d'arròs
amb pastanaga i carbassó
i Peix
logurt natural

Dia 13

Triturat de patata
amb pastanaga i carbassó
i Pollastre
logurt natural

Dia 14

Triturat d'arròs
amb pastanaga i carbassó
i Peix
logurt natural

Dia 15

Triturat de patata
amb pastanaga i carbassó
i Vedella
logurt natural

Dia 18

Triturat de patata
amb pastanaga i carbassó
i Vedella
logurt natural

Dia 19

Triturat de patata
amb pastanaga i carbassó
i Pollastre
logurt natural

Dia 20

Triturat d'arròs
amb pastanaga i carbassó
i Peix
logurt natural

Dia 21

Triturat de patata
amb pastanaga i carbassó
i Pollastre
logurt natural

Dia 22 MENÚ ESPECIAL

Triturat de patata
amb pastanaga i carbassó
i Gall dindi
logurt natural

Dia 25

Triturat d'arròs
amb pastanaga i carbassó
i Vedella
logurt natural

Dia 26

Triturat de patata
amb pastanaga i carbassó
i Pollastre
logurt natural

Dia 27

Triturat de patata
amb pastanaga i carbassó
i Peix
logurt natural

Dia 28

FESTA

Dia 29

FESTA

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva v

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



QUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



