

	<b>Dia 1</b> FESTA	<b>Dia 2</b> Crema de llegums (fèsols, cigrons i ceba) Truita d'espinacs amb enciam i tomàquet Taronja	<b>Dia 3</b> Sopa de pollastre amb fideus Palometa al forn a la jardinera Poma	<b>Dia 4</b> Arròs amb tomàquet Nuggets de pollastre amb enciam i pastanaga Pera
<b>Dia 7</b> FESTA	<b>Dia 8</b> Coliflor amb patata Croquetes de rostit amb enciam i remolatxa Mandarines	<b>Dia 9</b> Lentilles amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Pera	<b>Dia 10</b> Crema de carbassó Llonganissa al forn amb salsa de tomàquet Plàtan	<b>Dia 11</b> Macarrons a la bolonyesa (tomàquet, ceba i carn picada) Filet de lluç guisat amb salsa de verdures Taronja
<b>Dia 14</b> Crema de cigrons Varetes de lluç amb enciam i moresc logurt natural	<b>Dia 15</b> Verdura tricolor (patata, pastanaga i broquil) Mandonguilles de porc i vedella a jardinera (pèsols, pastanaga, tomàquet i ceba) Poma	<b>Dia 16</b> Arros a la cassola amb dauets de porc (pèsols, ceba, pebrot i tomàquet) Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Taronja	<b>Dia 17</b> Sopa de brou de carr amb pistons Cuixa de pollastre rostida amb enciam i remolatxa Pera	<b>Dia 18</b> Patates guisades (ceba, pebrot, tomàquet i pèsols) Filet de lluç guisat amb salsa de ceba caramel·litzada Plàtan
<b>Dia 21</b> Crema de pèsols Truita d'espinacs amb enciam i olives Taronja	<b>Dia 22</b> Arròs amb tomàquet Palometa al forn a la biscaina(pebrot, tomàquet i ceba) Pera	<b>Dia 23</b> Bajoques amb patata Mandonguilles de vedella amb salsa de xampinyons (ceba, tomàquet i pastanaga) Mandarines	<b>Dia 24</b> Crema de llegums Rodanxa de lluç arrebossat amb enciam i moresc Plàtan	<b>Dia 25</b> Tallanines a la carbonara (bacó, nata i ceba) Pollastre al forn amb enciam i remolatxa logurt natural
<b>Dia 28</b> Sopa de peix amb arròs Llom adobat amb ceba caramel·litzada Pera	<b>Dia 29</b> Lentilles amb bacon (ceba, duo de pebrot, pastanaga i tomàquet) Truita francesa amb enciam i remolatxa Taronja	<b>Dia 30</b> Broquil amb patata Pollastre rostit amb enciam i olives Plàtan	<b>Dia 31</b> Sopa de brou amb meravel·la Croquetes de perrill amb enciam i pastanaga Poma	

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina, Col. CAT 000629

Cuinagestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

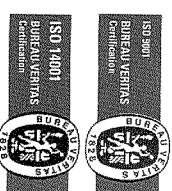


# Cuina Gestió

Segueix-nos a [www.facebook.com/c.gestio](https://www.facebook.com/c.gestio)

RG-86 Rev/02 Ed.01-08-16

Cuina Gestió, S.L. Ignasi Iglesias, 89 | Polígon Agro-Reus | 43206 Reus | Tel. 977 310 371 | Fax 977 321 532 | [info@cuinagestio.com](mailto:info@cuinagestio.com) | [www.cuinagestio.com](http://www.cuinagestio.com)



# Menú:

DILLUNS

TRITURAT

DIMARTS

Gener 2019

DIMECRES

DIJOUS

EBM L'OLIVERA

DIVENDRES

	<b>Dia 1</b> FESTA	<b>Dia 2</b> Triturat de patata amb pastanaga, mongeta i carbassa i Gall dindi logurt	<b>Dia 3</b> Triturat de patata amb porro, carbassa i carbassó i Peix logurt	<b>Dia 4</b> Triturat d'arròs amb carbassó, ceba i patanaga i Pollastre logurt
<b>Dia 7</b> FESTA	<b>Dia 8</b> Triturat de patata amb carbassó, Ceba i pastanaga i Vedella logurt	<b>Dia 9</b> Triturat de patata amb porro, carbassa i mongeta i Pollastre logurt	<b>Dia 10</b> Triturat de patata amb porro, carbassa i carbassó i Gall dindi logurt	<b>Dia 11</b> Triturat de patata amb ceba, mongeta i carbassó i Peix logurt
<b>Dia 14</b> Triturat de patata amb mongeta, carbassa i carbassó i Peix logurt	<b>Dia 15</b> Triturat de patata amb carbassó, ceba i pastanaga i Vedella logurt	<b>Dia 16</b> Triturat d'arròs amb pastanaga, porro i mongeta i Gall dindi logurt	<b>Dia 17</b> Triturat de patata amb porro, carbassa i mongeta i Pollastre logurt	<b>Dia 18</b> Triturat de patata amb ceba, mongeta i carbassó i Peix logurt
<b>Dia 21</b> Triturat de patata amb pastanaga, ceba, carbassa i Gall dindi logurt	<b>Dia 22</b> Triturat d'arròs amb pastanaga, porro i mongeta i Peix logurt	<b>Dia 23</b> Triturat de patata amb carbassó, porro i pastanaga i Vedella logurt	<b>Dia 24</b> Triturat de patata amb mongeta, carbassó i carbassa i Peix logurt	<b>Dia 25</b> Triturat de patata amb porro, carbassa i mongeta i Pollastre logurt
<b>Dia 28</b> Triturat d'arròs amb pastanaga, ceba i mongeta i Vedella logurt	<b>Dia 29</b> Triturat de patata amb pastanaga, ceba i carbassó i Gall dindi logurt	<b>Dia 30</b> Triturat de patata amb porro, carbassa i mongeta i Pollastre logurt	<b>Dia 31</b> Triturat de patata amb pastanaga, ceba i mongeta i Gall dindi logurt	

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina. Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



# CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RC-86 Rev.02 Ed.01-08-16



# Cuina Gestió

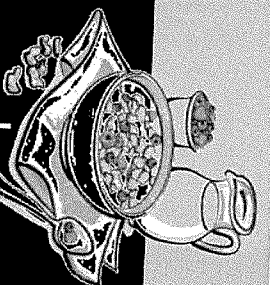
**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimercres**

**Dijous**

**Divendres**



Entrèpia de nerrnil de gall d'indi i neca de fruita.	Bastonets de pa amb formatges	Entrèpia de nerrnil salat i neca de fruita.	Entrèpia de formatge i got de llet	Iogurt i neca de fruita.
Entrèpia de nerrnil salat i neca de fruita.	Bastonets de pa amb formatges	Entrèpia de nerrnil dolc i neca de fruita.	Entrèpia de formatge i got de llet	Iogurt i neca de fruita.
Entrèpia de nerrnil dolc i neca de fruita.	Bastonets de pa amb formatges	Entrèpia de gall d'indi neca de fruita.	Entrèpia de formatge i got de llet	Iogurt i neca de fruita.
Entrèpia de nerrnil de gall d'indi i neca de fruita.	Bastonets de pa amb formatges	Entrèpia de nerrnil dolc i neca de fruita.	Entrèpia de formatge i got de llet	Iogurt i neca de fruita.
Entrèpia de nerrnil dolc i neca de fruita.	Bastonets de pa amb formatges	Entrèpia de nerrnil salat i neca de fruita.	Entrèpia de formatge i got de llet	Iogurt i neca de fruita.