

# MENÚ ESCOLES BRESSOL MUNICIPALS DE REUS (EBM) - OCTUBRE '17



**Alimentant**  
Dietista-Nutricionista  
Roser Martí



setmana 1	dilluns 2	dimarts 3	dimecres 4	dijous 5	divendres 6
	<p>MACARRONS A LA NAPOLITANA (PASTA, TOMÀQUET, CEBA, FORMATGE RATLLAT) *</p> <p>FILET DE LLUÇ EN SALSA VEGETAL I JULIANA D'ENCIAMS *</p> <p>PERA 417/17/70/8</p>	<p>CREMA DE CARBASSÓ (PATATA, CARBASSÓ, CEBA) *</p> <p>MANDONGUILLES MIXTES PORC-VEDELLA A LA JARDINERA (CEBA, PASTANAGA, PEBROT, TOMÀQUET, PÈSOLS) *</p> <p>PLÀTAN 422/20/50/18</p>	<p>LLENTIES AMB VERDURES (LLENTIES, TOMÀQUET, CEBA, PASTANAGA I PEBROT) *</p> <p>TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET *</p> <p>MANDARINA 437/20/59/15</p>	<p>SOPA DE PEIX AMB ARRÒS (ARRÒS, CEBA, TOMÀQUET, RAP, LLUÇ) *</p> <p>POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBETA *</p> <p>POMA 417/25/31/23</p>	<p>CREMA DE PASTANAGA (CEBA, PATATA, PASTANAGA) *</p> <p>FILET DE GALLINETA AMB ENCIAM I TOMÀQUET *</p> <p>IOGURT 418/36/27/18</p>
setmana 2	dilluns 9	dimarts 10	dimecres 11	dijous 12	divendres 13
	<p>PURÉ DE CIGRONS (PATATA, CIGRONS, PASTANAGA, CEBA I PORRO) *</p> <p>LLOMILLET DE PORC AMB XAMPINYONS I JULIANA D'ENCIAMS *</p> <p>POMA 422/22/63/11</p>	<p>MONGETA VERDA AMB PATATA I PASTANAGA *</p> <p>PIT DE POLLASTRE EN SALSA VEGETAL (CEBA, PORRO, PASTANAGA) *</p> <p>IOGURT 427/23/45/18</p>	<p>ARRÒS DE VERDURES (ARRÒS, CEBA, PASTANAGA, PÈSOLS, PEBROT, CARBASSÓ) *</p> <p>BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀQUET *</p> <p>MANDARINA 425/36/53/12</p>	FESTIU	<p>ESCOLA TANCADA</p> <p>DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ</p>
setmana 3	dilluns 16	dimarts 17	dimecres 18	dijous 19	divendres 20
	<p>CREMA DE CARBASSA (PATATA, CARBASSA, CEBA, PASTANAGA) *</p> <p>SOLOMILLET DE POLLASTRE ARREBOSSATS AMB TOMÀQUET AL FORN *</p> <p>PLÀTAN 423/18/44/20</p>	<p>MACARRONS BOLONYESA (CARN PICADA VEDELLA I PORC, CEBA, TOMÀQUET, PASTANAGA, FORMATGE) *</p> <p>FILET DE GALLINETA EN SALSA VEGETAL *</p> <p>TARONJA 418/24/44/16</p>	<p>LLENTIES AMB VERDURES (LLENTIES, TOMÀQUET, CEBA, PASTANAGA I PEBROT) *</p> <p>LLONGANISSA DE PORC AMB ENCIAM I TOMÀQUET *</p> <p>PRÈSSEC 420/24/46/17</p>	<p>SOPA VEGETAL AMB FIDEUS (BROU VEGETAL, PASTA) *</p> <p>ESTOFAT DE GALL DINDI (PATATA, GALL DINDI, CEBA, PEBROT, PÈSOLS I PASTANAGA) *</p> <p>PERA 422/26/65/12</p>	<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET *</p> <p>TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I PASTANAGA *</p> <p>IOGURT 431/17/45/27</p>
setmana 4	dilluns 23	dimarts 24	dimecres 25	dijous 26	divendres 27
	<p>SOPA D'AU AMB FIDEUS (BROU D'AU, PASTA I VEGETALS) *</p> <p>FRICANDÓ DE VEDELLA AMB MOIXERNONS I PATATES AMB JULIANA D'ENCIAMS *</p> <p>PLÀTAN 422/31/37/17</p>	<p>PURÉ DE CIGRONS (CIGRONS, PATATA, TOMÀQUET, CEBA, PASTANAGA I PEBROT) *</p> <p>BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀQUET *</p> <p>PERA 433/35/59/8</p>	<p>MONGETA VERDA AMB PATATA I PASTANAGA *</p> <p>RODÓ DE GALL DINDI EN SALSA VEGETAL *</p> <p>POMA 423/14/45/22</p>	<p>ARRÒS 3 DELÍCIES (ARRÒS, BACÓ FUMAT, PERNIL DOLÇ, CEBA, TONYINA, OU I PÈSOLS) *</p> <p>FILET DE GALLINETA AMB ENCIAM I TOMÀQUET *</p> <p>IOGURT 423/25/29/27</p>	<p>FIDEUÀ (BROU DE PEIX, PASTA, CEBA, TOMÀQUET, ALL I SÍPIA)</p> <p>CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET *</p> <p>MANDARINA 421/21/61/9</p>
setmana 5	dilluns 30	dimarts 31			
	<p>ESPIRALS AMB TOMÀQUET GRATINATS (PASTA, TOMÀQUET, I FORMATGE) *</p> <p>FILET DE LLUÇ EMPANAT AMB ENCIAM I TOMÀQUET *</p> <p>TARONJA 424/30/47/13</p>	<p>CREMA DE VERDURES (PATATA, CEBA, PASTANAGA, CARBASSÓ, BAJOCA, PORRO) *</p> <p>HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB TOMÀQUET AL FORN *</p> <p>POMA 416/24/57/10</p>			

Curs 2017/18

APPEL CATERING. Núm. RSIPAC: 26.05047/CAT / Núm. RGS: 26.05240/T

Roser Martí Cid, Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Doctora en Nutrició i Metabolisme, Codi Col·legiada CAT 000114

A sota de cada menú diari apareix una numeració que indica el "valor nutricional aproximat" dels plats. El 1r número indica les Kcal, el 2n les proteïnes, el 3r els hidrats de carboni (HC) i l'últim els lípids o greixos (L).

Ens reservem el dret de modificar els nostres menús si per causes alienes ho considerem convenient.