



Maig 2017

Proposta sopars



ISO 9001 · ISO 14001 · ISO 22000

Segueix-nos:
mediterraniamenjars.com



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
01 maig Crema de carbassó Bistec a la planxa amb salsa roquefort i tomàquet amanit logurt natural	02 maig Enciam fulles de roure amb pastanaga i tomàquet amanit Seitons a la tempura amb patata al forn amb all i julivert Fruita de temporada	03 maig Bròquil saltejat amb allets i xampinyons Cuixetes de pollastre al forn amb carbassó logurt natural	04 maig Torrada d'escalivada i anxoves Lluç al forn amb salsa verda Fruita de temporada	05 maig Brou de verdures amb pistons Llonganissa amb mongetes logurt natural
08 maig Amanida de cigrons amb alvocat Bacallà amb salsa de tomàquet logurt natural	09 maig Mongeta verda i patata Truita de carbassó i pa amb tomàquet Fruita de temporada	10 maig Espinacs amb beixamel gratinats Verat arrebossat amb albergínia a la tempura logurt natural	11 maig Favetes a la catalana Filet de gall d'indi a la planxa tomàquet amanit Fruita de temporada	12 maig Crema de verdures Crepes de xampinyons, pernil dolç i formatge logurt natural
15 maig Pebrot del piquillo amb ou i tonyina Filet de pollastre arrebossat amb patates logurt natural	16 maig Cous cous amb cigrons pastanaga, pebot vermell i ceba tendra Salmó a la planxa amb all i julivert i carbassó a la planxa Fruita de temporada	17 maig Tomàquet amanit amb formatge fresc Llom a la planxa amb espinacs saltejats amb panses logurt natural	18 maig Amanida d'enciam, pastanaga i remolatxa Truita de tonyina i pa amb tomàquet Fruita de temporada	19 maig Brou de carn amb cabell d'àngel Pizza al gust logurt natural
22 maig Crema de carbassó Calamars a la planxa amb all i julivert amb patata al caliu logurt natural	23 maig Amanida de lleties amb pebrot vermell, verd i pastanaga Conill a l'allet amb ceba saltejada Fruita de temporada	24 maig Col i flor amb patata gratinada amb formatge Seitons amb tomàquet amanit logurt natural	25 maig Brou de pollastre amb pistons Truita francesa i xampinyons saltejats amb all i julivert Fruita de temporada	26 maig Tomàquet amb formatge de cabra amanit amb vinagre de Mòdena Quiche de pebrot carbassó, pernil dolç, pebrot logurt natural
29 maig Pèsols amb patata saltejats amb pernil salat i ceba Costelles de xai al forn amb tomàquet al caliu logurt natural	30 maig Amanida de patata, tonyina i ou dur Maire de lluç arrebossada amb carbassó a la planxa Fruita de temporada	31 maig Crema de verdures Ous remenats amb xampinyons i espàrrecs verds logurt natural		

Menú supervisat per la dietista-Nutricionista:
Anna Pérez Curto núm. CODINUCAT: CAT472

