

Menú:

PETITONS

NOVEMBRE 2017

EBM L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 6
Patata, bajoca i pastanaga
Pollastre estofat amb verdures
Pera

Dia 7
Arròs a milanesa (pèsols, pebrot i permil dolç)
Llomet de lluç amb all i julivert amb enciam i moresc
Poma

Dia 8
Sopa de brou de pollastre amb fideus
Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera
logurt natural

Dia 9
Arròs amb salsa de verdures (pastanaga, carbassó, tomàquet, ceba i Llomet de lluç al forn amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 10
Crema de llegums (cigrons, fesols, ceba i patata)
Truita d'espinacs
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 13
Arròs amb tomàquet
Cuetes de rap amb salsa verda i pèsols
Pera

Dia 14
Col i flor amb patata
Estofat de gall d'indi amb salsa de verdures
Plàtan

Dia 15
Crema de cigrons
Truita de patata amb enciam i moresc
Taronja

Dia 16
Macarrons a la napolitana amb formatge
Llonganissa de porc amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 17
Crema de carbassa amb rostres (carbassa, patata i ceba)
Pollastre al forn amb enciam i olives
logurt natural

Dia 20
Potatge de llegums (cigrons, fesols, pebrot, ceba i tomàquet)
Truita de patata i pebrot amb enciam i olives
Plàtan

Dia 21
Patates guisades (pebrot, ceba, pèsols i tomàquet)
Llomet de lluç amb ceba caramel·litzada
Pera

Dia 22
Arròs a la marinera (calamar, tomàquet, ceba i pèsol)
Hamburguesa de porc i vedella amb enciam i moresc
Poma

Dia 23
Minestra de verdures (bajoca, pastanaga i patata)
Gall d'indi al forn amb ceba porro i pastanaga
Taronja

Dia 24
Canelons de carn
Nuggets de pollastre amb enciam i pastanaga
Danonino

Dia 27
Bròquil amb patata
Mandonguilles de porc i vedella amb tomàquet
Taronja

Dia 28
Arròs amb tomàquet
Llomet de lluç amb all i julivert amb enciam i olives
Plàtan

Dia 29
Sopa de brou de carn amb pasta meravella
Contracuixa de pollastre amb patates xips
Pera

Dia 30
Patata i pèsols
Truita francesa amb permil dolç amb enciam i remolatxa
logurt natural

Dia 31
Crema de carbassa amb rostres (carbassa, patata i ceba)
Pollastre al forn amb enciam i olives
logurt natural

Dia 3
Crema de llegums (cigrons, fesols, ceba i patata)
Truita d'espinacs
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 4
Arròs amb tomàquet
Llomet de lluç amb all i julivert amb enciam i olives
Plàtan

Dia 5
Sopa de brou de carn amb pasta meravella
Contracuixa de pollastre amb patates xips
Pera

Dia 6
Arròs amb salsa de verdures (pastanaga, carbassó, tomàquet, ceba i Llomet de lluç al forn amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 7
Crema de llegums (cigrons, fesols, ceba i patata)
Truita d'espinacs
amb enciam i moresc
Taronja

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

Cuina Gestió, S.L. Ignasi Iglesias, 89 | Polígon Agro-Reus | 43206 Reus | Tel. 977 310 371 | Fax 977 321 532 | info@cuinagestio.com | www.cuinagestio.com

