

# Menú:

## PETITONS

Febrer 2020

## EBM L'OLIVERA

### DILLUNS

Dia 3

Coliflor amb patata  
Pollastre al forn  
guisat a la poma  
Pera

Dia 10

Llenties guisades amb pastanaga  
Pollastre al forn  
amb encima i pastanaga  
Taronja

Dia 17

Bròquil amb patata i pastanaga  
Llonganissa de porc  
amb enciam i moresc  
Poma al forn

Dia 24

FESTA

### DIMARTS

Dia 4

Crema de cigrons  
Hamburguesa de gall dindi  
amb enciam i moresc  
Taronja

Dia 11

Mongetes tendres amb patata  
Llibret de gall dindi  
amb enciam i tomàquet  
Pera

Dia 18

Macarrons amb salsa de formatge  
Filet de lluç  
amb salsa de tomàquet i ceba  
Plàtan

Dia 25

Llenties guisades (pastanaga, ceba i carbassó)  
Truita francesa  
amb enciam i tomàquet  
Taronja

### DIMECRES

Dia 5

Arròs amb tomàquet  
Croquetes de bacallà  
amb enciam i olives  
logurt natural

Dia 12

Sopa de pollastre amb llavors de meló  
Cuetes de rap al forn  
amb llit de patata  
logurt natural

Dia 19

Crema de carbassó  
Mandonguilles de vedella  
amb salsa de xampinyons  
logurt natural

Dia 26

Tallarines amb Frankfurt i tomàquet  
Cuetes de rap  
amb salsa de ceba caramel·litzada  
Pera

### DIJOUS

Dia 6

Crema de carbassa  
Truita de patata  
amb enciam i pastanaga  
Poma al forn

Dia 13

Arròs a la bolonyesa (carn picada mixta, tomàquet i ceba)  
Truita de carbassó  
amb enciam i remolatxa  
Plàtan

Dia 20

Arròs amb tomàquet  
Truita de patata amb pebro  
amb enciam i brots de soja  
Pera

Dia 27

Minestra de verdures (patata, bajoca i pastanaga)  
Estofat de porc  
amb pastanaga, porro i ceba  
Poma al forn

### DIVENDRES

Dia 7

Espirals amb salsa de verdures (pebro, pastanaga, ceba i tomàquet)  
Filet de lluç guisat  
a la marinera  
Plàtan

Dia 14

Crema de verdures  
Mandonguilles de porc i vedella  
a la jardinera  
Poma al forn

Dia 21

Escudella vegetal (fesols, cigrons, col, arròs i pastanaga)  
Pernillets de pollastre  
amb enciam i pastanaga  
Taronja

Dia 28

Sopa de l'àvia amb mini mandonguilles i galets  
Pollastre al forn  
amb patata panadera  
Plàtan

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina . Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

# Menú:

## TRITURAT

Febrer 2020

EBM L'OLIVERA

### DILLUNS

Dia 3

Triturat de patata  
amb mongeta, carbassó i carbassa  
i pollastre  
logurt

### DIMARTS

Dia 4

Triturat de patata  
amb pastanaga, porro i mongeta  
i gall dindi  
logurt

### DIMECRES

Dia 5

Triturat d'arròs  
amb porro, carbassa i carbassó  
i peix  
logurt

### DIJOUS

Dia 6

Triturat de patata  
amb pastanaga, ceba i carbassó  
i gall dindi  
logurt

### DIVENDRES

Dia 7

Triturat de patata  
amb mongeta, carbassó i carbassa  
i peix  
logurt

Dia 10

Triturat de patata  
amb pastanaga, porro i mongeta  
i pollastre  
logurt

Dia 11

Triturat de patata  
amb carbassó, porro i pastanaga  
i gall dindi  
logurt

Dia 12

Triturat de patata  
amb pastanaga, ceba i carbassó  
i peix  
logurt

Dia 13

Triturat d'arròs  
amb pastanaga, ceba i mongeta  
i gall dindi  
logurt

Dia 14

Triturat de patata  
amb carbassó, ceba i pastanaga  
i vedella  
logurt

Dia 17

Triturat de patata  
amb carbassó, carbassa i mongeta  
i Pollastre  
logurt

Dia 18

Triturat de patata  
amb pastanaga, ceba i porro  
i peix  
logurt

Dia 19

Triturat de patata  
amb mongeta, carbassó i carbassa  
i gall dindi  
logurt

Dia 20

Triturat d'arròs  
amb pastanaga, ceba i mongeta  
i Vedella  
logurt

Dia 21

Triturat de patata  
amb pastanaga, ceba i carbassa  
i pollastre  
logurt

Dia 24

FESTA

Dia 25

Triturat de patata  
amb pastanaga, ceba i porro  
i gall dindi  
logurt

Dia 26

Triturat de patata  
amb carbassó, ceba i pastanaga  
i peix  
logurt

Dia 27

Triturat de patata  
amb carbassa, porro i mongeta  
i Vedella  
logurt

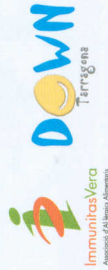
Dia 28

Triturat de patata  
amb pastanaga, carbassó i mongeta  
i Pollastre  
logurt

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina . Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Segueix-nos a [www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)