

Menú triturat **SETEMBRE** 2015

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7 Setembre Triturat de de filet d'halibut (llenguado) amb patata, ceba i porro Fruita de temporada	8 Setembre Triturat de patata, pastanaga, porro i pollastre Fruita de temporada	9 Setembre Triturat patata, carbassó, ceba i ou cuit Fruita de temporada	10 Setembre Triturat de filet de rosada amb sèmola d'arròs, ceba i porro Fruita de temporada	11 Setembre FESTA
14 Setembre Triturat de magre de vedella amb pastanaga, patata i pèsols Fruita de temporada trossejada	15 Setembre Triturat de filet de gallineta amb sèmola d'arròs ceba i tomàquet Fruita de temporada trossejada	16 Setembre Triturat de pollastre amb ceba, porro, carbassó i patata Fruita de temporada trossejada	17 Setembre Triturat de filet de peix blanc amb sèmola de blat, ceba i pastanaga Làctic adaptat (Danone)	18 Setembre Triturat de magre de porc amb cigrons, ceba i pastanaga Fruita de temporada trossejada
21 Setembre Triturat de vedella amb bajoca, ceba i patata Fruita de temporada trossejada	22 Setembre Triturat de filet de rosada amb sèmola d'arròs, pastanaga i ceba Fruita de temporada trossejada	23 Setembre Triturat de pollastre amb ceba, pèsols, porro i patata Fruita de temporada trossejada	24 Setembre Triturat de filet de caçó amb sèmola de blat, porro i pastanaga Làctic adaptat (Danone)	25 Setembre Triturat de lleties carbassó, ceba, porro i ou cuit Fruita de temporada trossejada
28 Setembre Triturat de magre de porc amb patata, pastanaga i pèsols Fruita de temporada trossejada	29 Setembre Triturat de filet d'halibut (llenguado) amb sèmola d'arròs, porro i ceba Fruita de temporada trossejada	30 Setembre Triturat de vedella amb sèmola de blat, carabassó, pastanaga i ceba Fruita de temporada trossejada		

Triturat Bàsic 1: Patata + Verdura (pastanaga, carbassó, ceba, porro, carabassa).

Triturat Bàsic 2: Patata + Verdura (pastanaga, carbassó, ceba, porro, carabassa) + Proteïna (pollastre).

Berenar triturat **SETEMBRE** 2015

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Fruita o Làctic	Fruita o Làctic	Fruita o Làctic	Fruita o Làctic	Fruita o Làctic

Fruita:

De temporada, triturada o troscejada a l'escola.



Làctic:

Tipus: el meu primer iogurt, iogurt amb o sense sucre o iogurt de gustos.



El centre podrà escollir no rebre, en cap cas, el meu primer iogurt o iogurts amb sucre o iogurt de gustos.
El centre podrà escollir rebre sempre fruita per berenar i làctic de postra al dinar.