



Menú infantil **SETEMBRE** 2015

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7 Setembre Macarrons a la bolonyesa Bacallà amb ceba, porro i patata al forn Fruita de temporada	8 Setembre Bròcoli al vapor amb pastanaga i patata Pit de pollastre a la planxa amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada	9 Setembre Sopa de carn d'olla amb fideus i ou dur ratllat Carn de gall d'indi guisada amb tomàquet, ceba i patata dau Fruita de temporada	10 Setembre Arròs de carn blanca amb verdures Filet de rosada al forn a l'olla Fruita de temporada	11 Setembre FESTA
14 Setembre Minestra de verdures (pastanaga, patata, bròquil, coliflor, pèsols) Fricandó de vedella amb pastanaga Fruita de temporada	15 Setembre Arròs blanc amb tomàquet Filet de gallineta al forn amb ceba i pebrot i de guarnició tomàquet i moresc Fruita de temporada	16 Setembre Sopa de verdures (col, pastanaga, ceba, porro, carbassó, bròquil) i fideus. Pit de pollastre arrebossat amb làmines de patata al forn Fruita de temporada	17 Setembre Espirals amb pernil cuit i salsa carbonara Filet de peix blanc amb ceba i pastanaga al forn Làctic (Danone)	18 Setembre Cigrons guisats amb ceba, pastanaga, porro, api, pebrot i all Hamburguesa mixta de porc i vedella amb tomàquet amanit i moresc Fruita de temporada
21 Setembre Bajoca amb Patata Mandonguilles amb ceba, tomàquet natural, pastanaga Fruita de temporada	22 Setembre Arròs de verdures amb ceba, alls, tomàquet natural i pebrot verd Filet de rosada amb patata i ceba al forn Fruita de temporada	23 Setembre Sopa de pollastre amb fideus Pernilets de pollastre a la cassola amb ceba, porro i patata a daus Fruita de temporada	24 Setembre Fideus rossos amb alloli Filet de caçó a l'andalussa amb tomàquet i moresc Làctic (Danone)	25 Setembre Crema de carbassó, ceba i patata Bacallà amb samfaina (ceba i pebrot) Fruita de temporada
28 Setembre Minestra de verdures (pastanaga, patata, col, pèsols i carbassó) Cap de llom amb salsa d'ametlles i xampinyons Fruita de temporada	29 Setembre Arròs blanc amb tomàquet Filet d'halibut (llenguado) amb porro, xampinyons i ceba al forn Fruita de temporada	30 Setembre Sopa de carn d'olla amb mini mandonguilles de porc i vedella i galets Croquetes de carn d'olla amb tomàquet amanit i moresc Fruita de temporada		



mediterràniamenjars

www.mediterraniamenjars.com
Tel.: 638.35.94.93 / 653.34.77.47



Consultoria de Nutrición,
Higiene y Seguridad
Alimentaria

Menú supervisat per la dietista-Nutricionista:
Anna Perez Curto nº CODINUCAT: CAT472

www.centacgroup.com

Telèfon.: 877.016.014

Berenar infantil **SETEMBRE** 2015

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7 Setembre	8 Setembre	9 Setembre	10 Setembre	11 Setembre
Entrepà + Fruita	Entrepà + Fruita	Entrepà + Fruita	Làctic + Hidrats de carboni	Entrepà + Fruita

Entrepans amb:

Habitualment: pernil dolç, gall dindi, “choped”, formatge o formatgets .

1 cop al mes : nocilla, foiegras, fuet.



Tipus de fruita:

Hivern: poma, pera, taronja, mandarines plàtan, etc.

Estiu: poma, pera, préssec, síndria, meló, etc.



Làctic:

Tipus: logurt amb o sense sucre o amb sabors.

Hidrats de Carboni:

Tipus: galetes tipus maria o flocs de blat de moro sense sucre o magdalenes

El centre podrà escollir no rebre, en cap cas, entrepas amb nocilla, foiegras, fuet ni magdalenes o iogurt de sucre o sabors.