

Menú Sòlid EBM (DINARS)

DESEMBRE 2015 i GENER 2016



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	01 desembre Llenties guisades amb verdures Bacallà al forn amb ceba i porro amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	02 desembre Crema de carbassó Vedella a la jardinera pèsols, pastanaga i patata Fruita de temporada	03 desembre Macarrons amb salsa de tomàquet i ceba Filet de gallineta a l'andalusa amb enciam i blat de moro Làctic (Danone)	04 desembre – 01 gen. FESTIU Arròs a la cassola amb pastanaga, bajoca i ceba Pit de pollastre guisat amb carbassó, ceba i tomàquet amanit Fruita de temporada
07 des. FESTIU – 04 gener Sopa de pollastre i verdures amb pasta Truita de carbassó i patata amb tomàquet amanit i blat de moro Fruita de temporada	08 des. FESTIU – 05 gener Arròs amb salsa de tomàquet Filet de llenguado al forn amb samfaina Fruita de temporada	09 desembre – 06 gen. FESTIU Crema de carbassa Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	10 desembre – 07 gen. FESTIU Espaguetis amb verdures i formatge ratllat Caella al forn amb ceba i pastanaga i enciam amanit amb blat de moro Làctic (Danone)	11 desembre – 08 gener Guisat de fesols amb verdures Hamburguesa mixta amb pebrot i ceba escalivada Fruita de temporada
14 desembre – 11 gener Pèsols amb patata Daus de gall d'indi al forn amb ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	15 desembre – 12 gener Estofat de cigrons amb bledes Rosada amb carbassó, ceba i tomàquet al forn Fruita de temporada	16 desembre – 13 gener Arròs amb samfaina Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	17 desembre – 14 gener Espirals amb salsa de verdures i xampinyons Calamars a la romana amb enciam amanit i pastanaga ratllada Làctic (Danone)	18 desembre – 15 gener Mongeta verda amb patata Mandonguilles a la jardinera Fruita de temporada
21 desembre – 18 gener Crema de porro Truita de patata i ceba amb pastanaga ratllada Fruita de temporada	22 desembre – 19 gener Sopa de pollastre i verdures amb patata Gall d'indi guisat amb verdures i tomàquet amanit Fruita de temporada	23 desembre – 20 gener Arròs amb salsa de tomàquet natural i pèsols Caella al forn amb albergínia i Ceba i patates fregides Fruita de temporada	24 des. FESTIU – 21 gener Minestra al vapor (bròquil, coliflor, patata i pastanaga) Llonganissa a la planxa amb enciam amanit Làctic (Danone)	25 des. FESTIU – 22 gener Potatge de llegums amb verdures Bacallà al forn amb samfaina Fruita de temporada
28 desembre – 25 gener Arròs amb salsa de tomàquet Daus de vedella a la cassola amb pastanaga, ceba i xampinyons Fruita de temporada	29 desembre – 26 gener Espirals amb verdures i formatge ratllat Cua de rap amb salsa verda i tomàquet amanit Fruita de temporada	30 desembre – 27 gener Mongeta verda amb patata Contraçuixa de pollastre rostida al forn amb ceba i patata amb enciam Fruita de temporada	31 desembre – 28 gener Llenties guisades amb verdures Filet de llenguado a l'andalusa amb tomàquet i blat de moro Làctic (Danone)	29 gener Crema de patata i pastanaga Canelons de carn casolans Fruita de temporada