

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

**Dia 4**

Arròs amb salsa de verdures  
Truita de patata  
amb enciam i moresc  
Plàtan

**Dia 5**

Fideus rossos  
Pollastre al forn  
amb enciam i pastanaga  
Poma

**Dia 6**

**FESTA**

**Dia 7**

**FESTA**

**Dia 8**

**FESTA**

**Dia 11**

Espirals amb salsa de verdures (ceba,  
pastanaga i porro)  
Filet de lluç arrebossat  
amb enciam i olives  
Pera

**Dia 12**

Patata, bajoques i pastanaga  
Estofat de gall d'indi  
amb xampinyons i pèsols  
Mandarines

**Dia 13**

Escudella catalana amb verdures (cigrons,  
fesols, col i pastanaga)  
Truita de patata i pebrot  
amb enciam i brots de soja  
Taronja

**Dia 14**

Arròs tres delícies (pernil dolç, ceba, pèsol,  
pastanaga i ou)  
Hamburguesa de porc i vedella  
amb salsa de tomàquet  
Poma

**Dia 15**

Crema de pastanaga  
Pollastre al forn  
amb enciam i moresc  
logurt natural s.sucre

**Dia 18**

Coliflor amb patata  
Croquetes de rostit  
amb enciam i moresc  
Poma

**Dia 19**

Fesols estofats (porc, verdures i tomàquet)  
Llomet de lluç a la marinera  
amb pèsols (ceba, musclos i tomàquet)  
Taronja

**Dia 20**

Arròs amb tomàquet  
Truita a la francesa  
amb enciam i olives  
Mandarines

**Dia 21**

**DIA NO LECTIU**

**Dia 22**

Sopa de Nadal (mandonguilles i ou dur)  
Pollastre a la catalana  
(ceba, panses i prunes)  
Natilles de vainilla



**Dia 27**

**FESTA**

**Dia 28**

Crema de llegums (patata, cigrons, tesols i  
ceba)  
Rodanxa de lluç arrebossat  
amb enciam i olives  
logurt natural s.sucre

**Dia 29**

Arròs a la milanesa (pernil dolç, pèsols i  
tomàquet)  
Truita de carbassó  
amb enciam i moresc  
Pera

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



# Menú:

TRITURAT

DESEMBRE 2017

EBM L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**Dia 1**  
Triturat de patata  
amb carbassó, pastanaga i mongeta  
i peix  
logurt natural s.sucre

**Dia 4**  
Triturat d'arròs  
amb carbassó, carbassa i ceba  
i Gall d'indi  
logurt natural s.sucre

**Dia 5**  
Triturat de patata  
amb porro, carbassa i mongeta  
i Pollastre  
logurt natural s.sucre

**Dia 6 FESTA**

**Dia 7 FESTA**

**Dia 8 FESTA**

**Dia 11**  
Triturat de patata  
amb mongeta, porro i pastanaga  
i Peix  
logurt natural s.sucre

**Dia 12**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, ceba i mongeta  
i Gall d'indi  
logurt natural s.sucre

**Dia 13**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, carbassó i mongeta  
i Pollastre  
logurt natural s.sucre

**Dia 14**  
Triturat d'arròs  
amb pastanaga, carbassó i porro  
i Vedella  
logurt natural s.sucre

**Dia 15**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, porro i carbassa  
i Pollastre  
logurt natural s.sucre

**Dia 18**  
Triturat de patata  
amb carbassó, ceba i pastanaga  
i Vedella  
logurt natural s.sucre

**Dia 19**  
Triturat de patata  
amb mongeta, porro i carbassa  
i Peix  
logurt natural s.sucre

**Dia 20**  
Triturat d'arròs  
amb patanaga, carbassó i porro  
i Gall d'indi  
logurt natural s.sucre

**Dia 21 DIA NO LECTIU**

**Dia 22**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, ceba i porro  
i Pollastre  
logurt natural s.sucre



**Dia 27 FESTA**

**Dia 28**  
Triturat de patata  
amb patanaga, ceba i carbassó  
i peix  
logurt natural s.sucre


**Dia 29**  
Triturat d'arròs  
amb patanaga, ceba i mongeta  
i Gall d'indi  
logurt adaptat

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Segueix-nos a  
 [www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



# Menú:

## SENSE PORC

## DESEMBRE 2017

## EBM L'OLIVERA

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

**Dia 4**

Arròs amb salsa de verdures  
Trita de patata  
amb enciam i moresc  
Plàtan

**Dia 5**

Fideus rossos  
Pollastre al forn  
amb enciam i pastanaga  
Poma

**Dia 6**

**FESTA**

**Dia 7**

**FESTA**

**Dia 8**

**FESTA**

**Dia 11**

Espirals amb salsa de verdures (ceba,  
pastanaga i porro)  
Filet de lluç arrebossat  
amb enciam i olives  
Pera

**Dia 12**

Patata, bajoques i pastanaga  
Estofat de gall d'indi  
amb xampinyons i pèsols  
Mandarines

**Dia 13**

Escudella catalana amb verdures (cigrons,  
fesols, col i pastanaga)  
Trita de patata i pebrot  
amb enciam i brots de soja  
Taronja

**Dia 14**

Arròs 3 delícies  
(s.pernil)  
Peix al forn  
amb salsa de tomàquet  
Poma

**Dia 15**

Crema de pastanaga  
Pollastre al forn  
amb enciam i moresc  
logurt natural s.sucre

**Dia 18**

Coliflor amb patata  
Croquetes de bacalao  
amb enciam i moresc  
Poma

**Dia 19**

Fesols estofats amb verdures  
Llomet de lluç a la marinera  
amb pèsols (ceba, musclos i tomàquet)  
Taronja

**Dia 20**

Arròs amb tomàquet  
Trita a la francesa  
amb enciam i olives  
Mandarines

**Dia 21**

**DIA NO LECTIU**

**Dia 22**

Sopa vegetal amb ou dur i galets  
Pollastre a la catalana  
(ceba, panses i prunes)  
Natilles de vainilla



**Dia 27**

**FESTA**

**Dia 28**

Crema de llegums (patata, cigrons, fesols i  
ceba)  
Rodanxa de lluç arrebossat  
amb enciam i olives  
logurt natural s.sucre

**Dia 29**

Arròs a la milanesa  
(s.pernil)  
Trita de carbassó  
amb enciam i moresc  
Pera

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

