

Menú Sense porc

Juny 2017

EBM



ISO 9001 · ISO 14001 · ISO 22000

Tel: 977 795 222
mediterraniemenjars.com

Mediterrània Menjars ens reservem el dret a modificar els menús sempre i quan sigui per causes alienes a la nostra voluntat.

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
						01 juny		02 juny	
						Arròs 'del Delta' amb tomàquet Truita a la francesa amb crudités de pastanaga ratllada logurt de sabors de fruita		Sopa de verdures amb fideus Rap a 'la llanda' amb llunes de tomàquet Selecció de fruita de temporada	
05 juny		06 juny		07 juny		08 juny		09 juny	
Cigrons guisats amb ceba, tomàquet i espinacs Truita a la francesa amb crudités d'enciam Selecció de fruita de temporada		Macarrons saltejats amb verdures Figuretes de peix amb crudités de pebrot vermell Selecció de fruita de temporada		Sopa de verdures amb pistons Bacallà al forn amb samfaina Selecció de fruita de temporada		Rissotto 'del Delta' amb xampinyons Pernilets de pollastre guisats amb verdures logurt de sabors de fruita		Vichyssoise Limanda tempura amb crudités de tomàquet Selecció de fruita de temporada	
12 juny		13 juny		14 juny		15 juny		16 juny	
Llenties guisades amb sofregit de ceba i tomàquet Bunyols de bacallà amb crudités de pastanaga ratllada Selecció de fruita de temporada		Espirals a la carbonara (sense pernil cuit) Gallineta al forn amb ceba i albergínia Selecció de fruita de temporada		Arròs 'del Delta' tres delícies (pèsol, pastanaga i pebrot) Truita a la francesa amb patata al caliu Selecció de fruita de temporada		Ensaladilla (patata, ou i tonyina) Peix fresc de llotja a la tempura amb crudités d'enciam logurt de sabors de fruita		Sopa de verdures amb pistons Truita de patata amb carbassó amb carbassó al forn Selecció de fruita de temporada	
19 juny		20 juny		21 juny		22 juny		23 juny	
Crema de carbassó Truita de patata i ceba amb crudités de pastanaga Selecció de fruita de temporada		Cigrons guisats amb ceba i pastanaga Rap al forn amb porro i patata al caliu Selecció de fruita de temporada		Arròs 'del delta' amb tomàquet Truita a la francesa amb crudités de tomàquet amanit Selecció de fruita de temporada		Fideus a la cassola amb sofregit de ceba i pebrot Pollastre guisat amb ceba i pastanaga Gelats		FESTIU	
26 juny		27 juny		28 juny		29 juny		30 juny	
Espaguetis amb xampinyons Truita a la francesa amb crudités d'enciam Selecció de fruita de temporada		Llenties guisades amb arròs Gallineta al forn amb ceba i carbassó Selecció de fruita de temporada		Crema de carabassa Daus de vedella a la jardineria Selecció de fruita de temporada		FESTIU		FESTIU	

POSTRES: La selecció de fruita fresca canvia diàriament entre: poma, plàtan, síndria i meló.

Menú supervisat per la dietista-Nutricionista: Anna Pérez Curto núm. CODINUCAT: CAT472

