

Descobreix els aliments a través dels sentits

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
02 gener	03 gener	04 gener	05 gener	06 gener
Col-i-flor amb patata gratinada al forn Truita d'albergínia amb tomàquet amanit amb oli d'oliva Selecció de fruita de temporada	Sopa de verdures amb pistons Lluç al forn amb salsa verda Selecció de fruita de temporada	Crema de carbassa Llomillets al forn amb salsa de poma Selecció de fruita de temporada	Rúcula, formatge feta i tomàquet amanit amb vinagre de mòdena Pizza casolana amb tonyina, ceba i formatge logurt de sabors de fruita	FESTIU
09 gener	10 gener	11 gener	12 gener	13 gener
Sopa de carn d'olla amb galets i pilotes Carn d'olla amb patata, col i pastanaga logurt de sabors de fruita	Espinacs gratinats amb beixamel Verat a la tempura amb carbassó a la planxa Selecció de fruita de temporada	Amanida de canonges, fruits secs i tomàquet amanit Truita de carbassó amb xampinyns saltejats amb all i julivert Selecció de fruita de temporada	Crema de pèsols Salmó al forn amb espàrrecs verda Selecció de fruita de temporada	Patata, mongeta verda i pastanaga al vapor Conill a l'allet amb timbal de fesols Selecció de fruita de temporada
16 gener	17 gener	18 gener	19 gener	20 gener
Crema de verdures Sèpia a la planxa amb graellada de verdures a la planxa Selecció de fruita de temporada	Cigrons amb verduretes Truita d'espinacs amb pastanaga i tomàquet amanit Selecció de fruita de temporada	Bròquil saltejat amb pernil i allet Bacallà amb all i oli gratinat i patata al caliu logurt de sabors de fruita	Sopa de pollastre amb cabell d'àngel Filet de gall d'indi i carbassó a la planxa Selecció de fruita de temporada	Tomàquet amb pipes amanit 'Fajitas' a la Mexicana (pebrot vermell i verd, bistec de vedella, ceba i salsa de tomàquet) Selecció de fruita de temporada
23 gener	24 gener	25 gener	26 gener	27 gener
Amanida a la juliana: enciam, tomàquet, pastanaga amb salsa de iogurt Creps salats casolans de pernil dolç i formatge Selecció de fruita de temporada	Crema de carbassó Costelles de xai a la graella amb pa amb timpaquet Selecció de fruita de temporada	Pèsols saltejats amb pernil Llenguado amb salsa d'ametlles Selecció de fruita de temporada	Sopa de verduretes a la juliana Truita d'albergínia amb patata al caliu logurt de sabors de fruita	Cous – cous amb verduretes Calamars a la planxa amb all i julivert i tomàquet amanit Selecció de fruita de temporada
30 gener	31 gener			
Mongeta verda saltejada amb all tendre Cua de rap amb salsa marinera Selecció de fruita de temporada	Enciam fulla de roure amb tomàquet i pipes amanit Quiche de verdures (pebrot veremell, ceba i carbassó) Selecció de fruita de temporada			