



# Menú · Abril 2017

EBM



Menjars de la Mediterrània

ISO 9001 · ISO 14001 · ISO 22000

Tel: 977 795 222  
mediterraniamenjars.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>03 d'abril</b> Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i pernil dolç) Croquetes de carn d'olla amb enciam, moresc Selecció de fruita de temporada	<b>04 d'abril</b> Sopa de verdures amb pistons Pollastre amb curry amb cuscús Selecció de fruita de temporada	<b>05 d'abril</b> Llenties guisades amb sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet Rap al forn amb ceba Selecció de fruita de temporada	<b>06 d'abril</b> Bajoca amb patata Hamburguesa mixta amb amanida d'enciam i moresc logurt de sabors de fruita	<b>07 d'abril</b> Macarrons amb salsa de tomàquet i orenga <b>Peix fresc de llotja</b> a la tempura amb crudités de pastanaga ratllada Selecció de fruita de temporada
<b>10 d'abril</b> Crema de carbassó Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam i moresc Selecció de fruita de temporada	<b>11 d'abril</b> Espirals a la carbonara Gallineta al forn amb paisana de carbassó i porro Selecció de fruita de temporada	<b>12 d'abril</b> Rissotto d'arròs amb xampinyons Gall d'indi estofats a la jardinera Selecció de fruita de temporada	<b>13 d'abril</b> <b>FESTA</b>	<b>14 d'abril</b> <b>FESTA</b>
<b>17 d'abril</b> <b>FESTA</b>	<b>18 d'abril</b> Arròs amb tomàquet Truita a la francesa amb enciam, remolatxa i moresc Selecció de fruita de temporada	<b>19 d'abril</b> Bròquil amb patata Bacallà al forn amb samfaina Selecció de fruita de temporada	<b>20 d'abril</b> Cigrons guisats amb ceba, pastanaga i tomàquet Llonganissa de pollastre amb crudités tomàquet logurt de sabors de fruita	<b>21 d'abril</b> Espaguetis amb salsa de verdures i xampinyons <b>Peix fresc de llotja</b> a la tempura amb crudités de pastanaga ratllada Selecció de fruita de temporada
<b>24 d'abril</b> Crema Vichyssoise Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam i tomàquet Selecció de fruita de temporada	<b>25 d'abril</b> Arròs negre Gallineta al forn amb carbassó i ceba Selecció de fruita de temporada	<b>26 d'abril</b> Fideuà Vedella guisada a la jardinera Selecció de fruita de temporada	<b>27 d'abril</b> Sopa de pollastre amb arròs Limanda a la tempura amb crudités de pastanaga ratllada logurt de sabors de fruita	<b>28 d'abril</b> Llenties guisades amb sofregit de ceba i tomàquet Conill guisats amb porro, carbassó i pastanaga Selecció de fruita de temporada

Menú supervisat per la dietista-Nutricionista: Anna Pérez Curto núm. CODINUCAT: CAT472

Peix fresc de llotja s'escull segons mercat: seitó, maire o sardina

La selecció de fruita fresca canvia diàriament entre: poma, pera, taronja, plàtan.

Mediterrània Menjars ens reservem el dret a modificar els menús sempre i quan sigui per causes alienes a la nostra voluntat.

