

# Menú:

ASTRINGENT

Abril 2019

EMB L'OLIVERA

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

Dia 1

Crema de pastanaga  
Pollastre al forn  
amb patata al caliu  
Plàtan

Dia 2

Arròs saltat amb rajolí d'oli  
Filet de lluç al forn  
amb pastanaga bullida  
logurt descremat

Dia 3

Crema de patata  
Llom a la planxa  
amb pastanaga bullida  
Poma o Plàtan

Dia 4

Patata i pastanaga bullida  
Pollastre rostit al forn  
amb patata al caliu  
Poma o Plàtan

Dia 5

Pasta bullida amb rajolí d'oli  
Truita de patata  
amb pastanaga  
Poma o Plàtan

Dia 8

Macarrons amb rajolí d'oli  
Peix al forn  
amb pastanaga bullida  
Plàtan

Dia 9

Patata amb pastanaga  
Llom a la planxa  
amb patata al caliu  
Poma o Plàtan

Dia 10

Sopa de meravel·la bullida  
Pollastre al forn  
amb pastanaga bullida  
Poma

Dia 11

Arròs saltat amb rajolí d'oli  
Filet de lluç  
amb patata al caliu  
logurt descremat

Dia 12

Crema de patata  
Truita francesa  
amb pastanaga bullida  
Poma o Plàtan

Dia 15

Patates bullides amb rajolí d'oli  
Gall dindi a la planxa  
amb pastanaga bullida  
Poma o Plàtan

Dia 16

Crema de pastanaga  
Truita francesa  
amb patata al caliu  
Poma

Dia 17

Espirals bullides amb rajolí d'oli  
Filet de lluç  
amb pastanaga bullida  
Poma o Plàtan

Dia 18

FESTA

Dia 19

FESTA

Dia 22

FESTA

Dia 23

Arròs bullit  
Pollastre al forn  
amb patata bullida  
Poma o Plàtan

Dia 24

Crema de pastanaga  
Truita francesa  
amb patata al caliu  
Poma o Plàtan

Dia 25

Patata bullida amb rajolí d'oli  
Llom a la planxa  
amb pastanaga bullida  
logurt descremat

Dia 26

Espaguetis bullits amb rajolí d'oli  
Filet de lluç a la planxa  
amb pastanaga bullida  
Plàtan

Dia 29

Crema de pastanaga  
Gall dindi a la planxa  
amb patata al caliu  
logurt descremat

Dia 30

Arròs saltat amb rajolí d'oli  
Filet de lluç  
amb pastanaga bullida  
Poma o Plàtan

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



# Menú:

PETITONS LAXANT

Abril 2019

EMB L'OLIVERA

## DILLUNS

Dia 1

Verdures saltades  
Llonganissa de pollastre  
amb enciam i olives  
Ni poma ni plàtan

## DIMARTS

Dia 2

Espinacs bullits  
Filet de lluç al forn  
amb salsa d'espàrrecs verds  
logurt natural

## DIMECRES

Dia 3

Llenties guisades amb xoriç  
Escalopa de porc  
amb enciam i pastanaga  
Taronja

## DIJOUS

Dia 4

Bajoques saltades  
Pollastre rostit al forn  
amb salsa de verdures  
Kiwi

## DIVENDRES

Dia 5

Fideus rossos  
Truita francesa  
amb enciam i tomàquet  
Pera

Dia 8

Macarrons amb bacó i tomàquet  
Bunyols de bacallà  
amb enciam i olives  
Ni poma ni plàtan

Dia 9

Bròquil saltat  
Mandonguilles de porc i vedella  
amb tomàquet i ceba  
Taronja

Dia 10

Sopa de carn amb meravella  
Pollastre al forn  
amb enciam i pastanaga  
Ni poma ni plàtan

Dia 11

Minestra de verdures  
Filet de lluç  
amb salsa de ceba caramel·litzada  
logurt natural

Dia 12

Crema de llegums  
Truita de carbassó  
amb enciam i moresc  
Ni poma ni plàtan

Dia 15

Bajoques saltades  
Llibret de gall dindi  
amb enciam i olives  
Pinya natural

Dia 16

Cigrons guisats amb espinacs  
Truita francesa  
amb enciam i moresc  
Ni poma ni plàtan

Dia 17

Espirals amb tomàquet  
Filet de lluç  
amb salsa de pebrot vermell  
Taronja

Dia 18

FESTA

Dia 19

FESTA

Dia 22

FESTA

Dia 23

Minestra de verdures  
Croquetes de pollastre  
amb enciam i moresc  
Pera

Dia 24

Crema de llegums  
Truita francesa  
amb enciam i olives  
Taronja

Dia 25

Bajoques saltades  
Llom adobat guisat  
amb salsa de verdures  
logurt natural

Dia 26

Espaguetis amb tomàquet i tonyina  
Filet de lluç arrebossat  
amb enciam i tomàquet  
Ni poma ni plàtan

Dia 29

Crema de llegums  
Hamburguesa de porc i vedella  
amb salsa de tomàquet  
logurt natural

Dia 30

Minestra de verdures  
Filet de lluç  
amb samfaina  
Pera

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



# Menú:

TRITURAT LAXANT

Abril 2019

EMB L'OLIVERA

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

Dia 1

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i pollastre  
logurt

Dia 2

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i peix  
logurt

Dia 3

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i Gall dindi  
logurt

Dia 4

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i pollastre  
logurt

Dia 5

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i Vedella  
logurt

Dia 8

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i peix  
logurt

Dia 9

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i vedella  
logurt

Dia 10

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i pollastre  
logurt

Dia 11

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i peix  
logurt

Dia 12

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i gall dindi  
logurt

Dia 15

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i gall dindi  
logurt

Dia 16

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i vedella  
logurt

Dia 17

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i peix  
logurt

Dia 18

FESTA

Dia 19

FESTA

Dia 22

FESTA

Dia 23

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i pollastre  
logurt

Dia 24

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i vedella  
logurt

Dia 25

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i gall dindi  
logurt

Dia 26

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i peix  
logurt

Dia 29

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i vedella  
logurt

Dia 30

Triturat de patata  
amb porro, ceba i mongeta  
i peix  
logurt

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



# Menú:

TRITURAT ASTRINGENT

Abril 2019

EMB L'OLIVERA

## DILLUNS

Dia 1

Triturat de patata  
amb carbassó i pastanaga  
i pollastre  
logurt

Dia 8

Triturat de patata  
amb carbassó i pastanaga  
i peix  
logurt

Dia 15

Triturat de patata  
amb carbassó i pastanaga  
i gall dindi  
logurt

Dia 22 **FESTA**

Dia 29

Triturat de patata  
amb carbassó i pastanaga  
i vedella  
logurt

## DIMARTS

Dia 2

Triturat d'arròs  
amb carbassó i pastanaga  
i peix  
logurt

Dia 9

Triturat de patata  
amb carbassó i pastanaga  
i vedella  
logurt

Dia 16

Triturat de patata  
amb carbassó i pastanaga  
i vedella  
logurt

Dia 23

Triturat d'arròs  
amb carbassó i pastanaga  
i pollastre  
logurt

Dia 30

Triturat d'arròs  
amb carbassó i pastanaga  
i peix  
logurt

## DIMECRES

Dia 3

Triturat de patata  
amb carbassó i pastanaga  
i Gall dindi  
logurt

Dia 10

Triturat de patata  
amb carbassó i pastanaga  
i pollastre  
logurt

Dia 17

Triturat de patata  
amb carbassó i pastanaga  
i peix  
logurt

Dia 24

Triturat de patata  
amb carbassó i pastanaga  
i vedella  
logurt

## DIJOUS

Dia 4

Triturat de patata  
amb carbassó i pastanaga  
i pollastre  
logurt

Dia 11

Triturat d'arròs  
amb carbassó i pastanaga  
i peix  
logurt

Dia 18 **FESTA**

Dia 25

Triturat de patata  
amb carbassó i pastanaga  
i gall dindi  
logurt

## DIVENDRES

Dia 5

Triturat de patata  
amb carbassó i pastanaga  
i Vedella  
logurt

Dia 12

Triturat de patata  
amb carbassó i pastanaga  
i gall dindi  
logurt

Dia 19 **FESTA**

Dia 26

Triturat de patata  
amb carbassó i pastanaga  
i peix  
logurt

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

