

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1

Crema de pastanaga
Llonganissa de pollastre
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 2

Arròs amb xampinyons
Filet de lluç al forn
amb salsa verda
logurt natural

Dia 3

Llenties guisades amb xoriç
Escalopa de porc
amb enciam i pastanaga
Taronja

Dia 4

Panató de verdures (bajoca, patata i
pastanaga)
Pollastre rostit al forn
amb salsa de verdures
Plàtan

Dia 5

Fideus rossos
Truita de patata
amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 8

Macarrons amb bacó i tomàquet
Bunyols de bacallà
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 9

Minestra de verdura (bròquil, pastanaga i
patata)
Mandonguilles de porc i vedella
amb tomàquet i ceba
Taronja

Dia 10

Sopa de carn amb meravella
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Poma al forn

Dia 11

Arròs amb verdures (carxofes, pebrot,
pastanaga, ceba i tomàquet)
Filet de lluç al forn
amb salsa de ceba caramel·litzada
logurt natural

Dia 12

Crema de llegums
Truita de carbassó
amb enciam i moresc
Pera

Dia 15

Bajoques amb patata
Llibret de gall dindi
amb enciam i olives
Pera

Dia 16

Cigrons guisats amb espinacs
Truita francesa
amb enciam i moresc
Postra de poma

Dia 17

Espirals amb tomàquet
Filet de lluç al forn
amb salsa de pebrot vermell
Taronja

Dia 18

FESTA

Dia 19

FESTA

Dia 22

FESTA

Dia 23

Sopa de peix amb arròs
Croquetes de pollastre
amb enciam i moresc
Pera

Dia 24

Crema de cigrons
Truita d'espinacs
amb enciam i olives
Taronja

Dia 25

Patata, pastanaga i mongeta verda
Llom adobat guisat
amb salsa de verdures
logurt natural

Dia 26

Espaguetis a la bolonyesa
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i tomàquet
Plàtan

Dia 29

Crema de llegums
Hamburguesa de porc i vedella
amb salsa de tomàquet
logurt natural

Dia 30

Arròs a la milanesa
Filet de lluç al forn
amb samfaina
Pera

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Menú:

TRITURAT

Abril 2019

EBM L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1
Triturat de patata
amb porro, carbassa i mongeta
i pollastre
logurt

Dia 2
Triturat d'arròs
amb ceba, pastanaga i mongeta
i peix
logurt

Dia 3
Triturat de patata
amb pastanaga, porro i carbassó
i Gall dindi
logurt

Dia 4
Triturat de patata
amb pastanaga, porro i carbassa
i pollastre
logurt

Dia 5
Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i carbassó
i Vedella
logurt

Dia 8
Triturat de patata
amb ceba, mongeta i carbassó
i peix
logurt

Dia 9
Triturat de patata
amb carbassó, carbassa i mongeta
i vedella
logurt

Dia 10
Triturat de patata
amb pastanaga, porro i mongeta
i pollastre
logurt

Dia 11
Triturat d'arròs
amb pastanaga, porro i mongeta
i peix
logurt

Dia 12
Triturat de patata
amb pastanaga, mongeta i carbassa
i gall dindi
logurt

Dia 15
Triturat de patata
amb pastanaga, porro i mongeta
i gall dindi
logurt

Dia 16
Triturat de patata
amb pastanaga, porro i carbassó
i vedella
logurt

Dia 17
Triturat de patata
amb porro, carbassa i carbassó
i peix
logurt

Dia 18 FESTA

Dia 19 FESTA

Dia 22 FESTA

Dia 23
Triturat d'arròs
amb pastanaga, porro i mongeta
i pollastre
logurt

Dia 24
Triturat de patata
amb carbassó, porro i pastanaga
i vedella
logurt

Dia 25
Triturat de patata
amb pastanaga, porro i mongeta
i gall dindi
logurt

Dia 26
Triturat de patata
amb carbassó, pastanaga i mongeta
i peix
logurt

Dia 29
Triturat de patata
amb mongeta, porro i carbassa
i vedella
logurt

Dia 30
Triturat d'arròs
amb carbassó, ceba i porro
i peix
logurt

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1
Crema de pastanaga
Llonganissa de pollastre
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 2
Arròs amb xampinyons
Filet de lluç al forn
amb salsa verda
logurt natural

Dia 3
Llenties guisades amb verdures
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i pastanaga
Taronja

Dia 4
Panatxé de verdures (bajoca, patata i
pastanaga)
Pollastre rostit al forn
amb salsa de verdures
Plàtan

Dia 5
Fideus rossos
Truita de patata
amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 8
Macarrons amb tomàquet
Bunyols de bacallà
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 9
Minestra de verdura (bròquil, pastanaga i
patata)
Ous al forn
amb tomàquet i ceba
Taronja

Dia 10
Sopa de brou vegetal amb meravella
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Poma al forn

Dia 11
Arròs amb verdures (carxofes, pebrot,
pastanaga, ceba i tomàquet)
Filet de lluç al forn
amb salsa de ceba caramel·litzada
logurt natural

Dia 12
Crema de llegums
Truita de carbassó
amb enciam i moresc
Pera

Dia 15
Bajoques amb patata
Llibret de gall dindi
amb enciam i olives
Pera

Dia 16
Cigrons guisats amb espinacs
Truita francesa
amb enciam i moresc
Postra de poma

Dia 17
Espirals amb tomàquet
Filet de lluç al forn
amb salsa de pebrot vermell
Taronja

Dia 18 FESTA

Dia 19 FESTA

Dia 22 FESTA

Dia 23
Sopa de peix amb arròs
Croquetes de pollastre
amb enciam i moresc
Pera

Dia 24
Crema de cigrons
Truita d'espinacs
amb enciam i olives
Taronja

Dia 25
Patata, pastanaga i mongeta verda
Ous al forn
amb salsa de verdures
logurt natural

Dia 26
Espaguetis amb tomàquet i tonyina
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i tomàquet
Plàtan

Dia 29
Fesols estofats
Ous al forn
amb salsa de tomàquet
logurt natural

Dia 30
Arròs a la milanesa (sense pernil)
Filet de lluç al forn
amb samfaina
Pera

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

