

# Menú:

## PETITONS

## MAIG 2018

## EBM L'OLIVERA

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

**Dia 1** **FESTA**

**Dia 2**  
Espirals amb tonyina i tomàquet  
Croquetes de bacallà  
amb enciam, moresc i api  
Poma

**Dia 3**  
Crema de llegums  
(cigrans, fesols i ceba)  
Pollastre rostit  
a la taronja  
Pera

**Dia 4**  
Bròquil, patata i pastanaga  
Estofat de porc  
amb ceba i tomàquet  
Plàtan

**Dia 7**  
Arròs 3 delícies  
(pernil, pèsol, ou, ceba i pastanaga)  
Filet de lluç arrebossat  
amb enciam, pastanaga i brots de soja  
logurt natural

**Dia 8**  
Sopa de l'àvia  
(galets, ou i mandonguilles mini)  
Pernilets de pollastre  
amb ceba i pebrot tricolor  
Plàtan

**Dia 9**  
Patata amb bajoques  
Mandonguilles de porc i vedella  
amb salsa de tomàquet  
Nectarina

**Dia 10**  
Potatge de llegums  
(cigrans, fesols, tomàquet, ceba i pebrot)  
Truita francesa amb formatge  
amb enciam, remolatxa i olives  
Poma

**Dia 11**  
Crema de patata amb formatge  
Llibret de gall dindi  
amb enciam, tomàquet i moresc  
Pera

**Dia 14**  
Macarrons a la carbonara  
(bacó, nata i ceba)  
Filet de lluç  
a la marinera  
logurt natural

**Dia 15**  
Patates guisades  
(pèsols, ceba, tomàquet i pebrot)  
Salsitxa de porc  
amb samfaina  
Pera

**Dia 16**  
Arròs amb verdures (tomàquet, pebrot,  
bajoca, pèsols, pastanaga i carbassó)  
Truita de patata  
amb enciam, api i pastanaga  
Taronja

**Dia 17**  
Col i flor amb patata  
Croquetes de rostit  
amb enciam, brots de soja i olives  
Plàtan

**Dia 18**  
Llenties amb arròs  
(duo de pebrot, pastanaga, ceba i  
Pollastre al forn  
amb enciam, tomàquet i moresc  
Poma

**Dia 21**  
Verdura tricolor (patata, bajoca i  
pastanaga)  
Nuggets de pollastre  
amb enciam, pastanaga i olives  
Nectarina

**Dia 22**  
Arròs a la marinera  
(calamar, pèsols, ceba, tomàquet)  
Filet de lluç al forn  
amb salsa verda  
Pera

**Dia 23**  
Cigrans amb espinacs  
(pastanaga, espinacs i tomàquet)  
Truita de carbassó  
amb enciam, brots de soja i tomàquet  
Plàtan

**Dia 24**  
Minestra de verdures  
(patata, pastanaga, pèsols i bajoca)  
Hamburguesa de porc i vedella  
amb enciam, moresc i remolatxa  
Taronja

**Dia 25 MENÚ ESPECIAL**  
Macarrons a la napolitana amb formatge  
Llonganissa de porc  
amb patata al caliu  
Poma al forn

**Dia 28**  
Crema de verdures  
(bajoca, carbassó, ceba i pastanaga)  
Mandonguilles de porc i vedella  
a la jardinera  
Plàtan

**Dia 29**  
Arròs a la milanesa  
(ceba, tomàquet, pèsols i p.dolç)  
Varetes de lluç  
amb enciam, tomàquet i moresc  
Síndria

**Dia 30**  
Espirals amb tomàquet i formatge  
Pernilets de pollastre al forn  
amb enciam, pastanaga i api  
logurt natural

**Dia 31**  
Llenties estorades  
(ceba, tomàquet, duo de pebrot i pastanaga)  
Truita francesa amb pernil dolç  
amb enciam, brots de soja i olives  
Meló

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16





### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

**Dia 1 FESTA**

**Dia 2**  
Espirals amb tonyina i tomàquet  
Croquetes de bacallà  
amb enciam, moresc i api  
Poma

**Dia 3**  
Crema de llegums  
(cigrons, fesols i ceba)  
Pollastre rostit  
a la taronja  
Pera

**Dia 4**  
Bròquil, patata i pastanaga  
Truita d'espinacs  
amb enciam, tomàquet i olives  
Plàtan

**Dia 7**  
Arròs 3 delícies amb tonyina  
Filet de lluç arrebossat  
amb enciam, pastanaga i brots de soja  
logurt natural

**Dia 8**  
Sopa de l'àvia  
(qalets, ou i brou vegetal)  
Pernilets de pollastre  
amb ceba i pebrot tricolor  
Plàtan

**Dia 9**  
Patata amb bajoques  
Ous al forn  
amb salsa de tomàquet  
Nectarina

**Dia 10**  
Potatge de llegums  
(cigrons, fesols, tomàquet, ceba i pebrot)  
Truita francesa amb formatge  
amb enciam, remolatxa i olives  
Poma

**Dia 11**  
Crema de patata amb formatge  
Filet de lluç arrebossat  
amb enciam, tomàquet i moresc  
Pera

**Dia 14**  
Macarrons a la napolitana  
Filet de lluç  
a la marinera  
logurt natural

**Dia 15**  
Patates guisades  
(pèsols, ceba, tomàquet i pebrot)  
Ous al forn  
amb samfaina  
Pera

**Dia 16**  
Arròs amb verdures (tomàquet, pebrot,  
bajoca, pèsols, pastanaga i carbassó)  
Truita de patata  
amb enciam, api i pastanaga  
Taronja

**Dia 17**  
Col i flor amb patata  
Croquetes de bacallà  
amb enciam, brots de soja i olives  
Plàtan

**Dia 18**  
Llenties amb arròs  
(duo de pebrot, pastanaga, ceba i  
Pollastre al forn  
amb enciam, tomàquet i moresc  
Poma

**Dia 21**  
Verdura tricolor (patata, bajoca i  
pastanaga)  
Nuggets de pollastre  
amb enciam, pastanaga i olives  
Nectarina

**Dia 22**  
Arròs a la marinera  
(calamar, pèsols, ceba, tomàquet)  
Filet de lluç al forn  
amb salsa verda  
Pera

**Dia 23**  
Cigrons amb espinacs  
(pastanaga, espinacs i tomàquet)  
Truita de carbassó  
amb enciam, brots de soja i tomàquet  
Plàtan

**Dia 24**  
Minestra de verdures  
(patata, pastanaga, pèsols i bajoca)  
Peix al forn  
amb enciam, moresc i remolatxa  
Taronja

**Dia 25 MENÚ ESPECIAL**  
Macarrons a la napolitana amb formatge  
Truita d'espinacs  
amb patata al caliu  
Poma al forn

**Dia 28**  
Crema de verdures  
(bajoca, carbassó, ceba i pastanaga)  
Ous al forn  
a la jardinera  
Plàtan

**Dia 29**  
Arròs amb tomàquet  
Varetes de lluç  
amb enciam, tomàquet i moresc  
Síndria

**Dia 30**  
Espirals amb tomàquet i formatge  
Pernilets de pollastre al forn  
amb enciam, pastanaga i api  
logurt natural

**Dia 31**  
Llenties estofades  
(ceba, tomàquet, duo de pebrot i pastanaga)  
Truita francesa amb formatge  
amb enciam, brots de soja i olives  
Meló

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16





# Menú:

## TRITURAT

## MAIG 2018

## EBM L'OLIVERA

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

**Dia 1** **FESTA**

**Dia 2**  
Triturat de patata  
amb mongeta, carbassó i carabassa  
i Peix  
logurt natural

**Dia 3**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, ceba i carbassó  
i Pollastre  
logurt natural

**Dia 4**  
Triturat de patata  
amb mongeta, pastanaga i porro  
i Gall d'indi  
logurt natural

**Dia 7**  
Triturat d'arròs  
amb pastanaga, carabassa i mongeta  
i Peix  
logurt natural

**Dia 8**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, carbassó i porro  
i Pollastre  
logurt natural

**Dia 9**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, mongeta i carabassa  
i Gall d'indi  
logurt natural

**Dia 10**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, porro i carbassó  
i Vedella  
logurt natural

**Dia 11**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, mongeta i carabassa  
i Gall d'indi  
logurt natural

**Dia 14**  
Triturat de patata  
amb mongeta, carbassó i carabassa  
i Peix  
logurt natural

**Dia 15**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, porro i carabassa  
i Gall dindi  
logurt natural

**Dia 16**  
Triturat d'arròs  
amb mongeta, porro i carabassa  
i Vedella  
logurt natural

**Dia 17**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, mongeta i carabassa  
i Gall dindi  
logurt natural

**Dia 18**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, ceba i carbassó  
i Pollastre  
logurt natural

**Dia 21**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, ceba i carbassó  
i Pollastre  
logurt natural

**Dia 22**  
Triturat d'arròs  
amb mongeta, pastanaga i porro  
i Peix  
logurt natural

**Dia 23**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, ceba i mongeta  
i Pollastre  
logurt natural

**Dia 24**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, porro i carbassó  
i Vedella  
logurt natural

**Dia 25 MENÚ ESPECIAL**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, mongeta i carabassa  
i Gall dindi  
logurt natural

**Dia 28**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, porro i carbassó  
i Vedella  
logurt natural

**Dia 29**  
Triturat d'arròs  
amb mongeta, carbassó i carabassa  
i Peix  
logurt natural

**Dia 30**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, carbassó i porro  
i Pollastre  
logurt natural

**Dia 31**  
Triturat de patata  
amb pastanaga, porro i carabassa  
i Gall dindi  
logurt natural

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

