

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 2 FESTA	Dia 3 Llenties estofades amb pastanaga Filet de porc arrebossat amb enciam i olives logurt natural	Dia 4 Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn amb salsa d'espàrrecs verds Pera	Dia 5 Panatxé de verdures (bajoca, patata i pastanaga) Pollastre rostit al forn al xilindró Poma	Dia 6 Fideus rossos (ceba, tomàquet i fumet de peix) Truita de patata amb enciam i tomàquet Taronja
Dia 9 Macarrons amb bacon i tomàquet Croquetes de bacallà amb enciam i olives Plàtan	Dia 10 Minestra de verdures (bròquil, pastanaga i patata) Mandonguilles de pollastre amb tomàquet i ceba Taronja	Dia 11 Sopa de carn amb meravella Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Poma	Dia 12 Arròs amb verdures (carxofa, pebrot, pastanaga, ceba i tomàquet) Palometa al forn amb salsa de ceba caramel·litzada Pera	Dia 13 Crema de llegums Pollastre al forn amb enciam i moresc logurt natural
Dia 16 Bajoques amb patata Libret de gall dindi amb enciam i olives Pera	Dia 17 Cigrons guisats amb verdures Truita francesa amb enciam i moresc Poma	Dia 18 Espirals amb tomàquet Bacallà al forn amb salsa de pebrot vermell Taronja	Dia 19 Crema de carbassó Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Plàtan	Dia 20 Arròs amb tomàquet Llonganissa de porc amb xampinyons logurt natural
Dia 23 Puré de patata amb encenalls de formatge Cuetes de rap al forn amb salsa marinera Poma	Dia 24 Arròs de peix (calamar, pèsols, ceba i tomàquet) Croquetes de rostit amb enciam i moresc Pera	Dia 25 Llenties estofades amb xoriç Truita d'espínacs amb enciam i olives Taronja	Dia 26 Patata, pastanaga i mongeta verda Llom adobat guisat amb salsa de verdures Plàtan	Dia 27 Espirals a la bolonyesa Filet de lluç arrebossat amb enciam i tomàquet logurt natural s.sucre
Dia 30 FESTA				

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

Dia 2 **FESTA**

DIMARTS

Dia 3
Lenties estofades amb pastanaga
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i olives
logurt natural

DIMECRES

Dia 4
Arròs amb tomàquet
Filet de lluç al forn
amb salsa d'espàrrecs verds
Pera

DIJOUS

Dia 5
Panatxé de verdures
(bajoca, patata i pastanaga)
Pollastre rostit al forn
al xilindró
Poma

DIVENDRES

Dia 6
Fideus rossos
(ceba, tomàquet i fumet de peix)
Truita de patata
amb enciam i tomàquet
TaronjaDia 9
Macarrons amb tomàquet
Croquetes de bacallà
amb enciam i olives
PlàtanDia 10
Minestra de verdures
(bròquil, pastanaga i patata)
Ous al forn
amb tomàquet i ceba
TaronjaDia 11
Sopa vegetal amb meravella
Truita de carbassó
amb enciam i pastanaga
PomaDia 12
Arròs amb verdures (carxofa, pebrot,
pastanaga, ceba i tomàquet)
Palometa al forn
amb salsa de ceba caramel·litzada
PeraDia 13
Crema de llegums
Pollastre al forn
amb enciam i moresc
logurt naturalDia 16
Bajoques amb patata
Peix al forn
amb enciam i olives
PeraDia 17
Cigrons guisats amb verdures
Truita francesa
amb enciam i moresc
PomaDia 18
Espirals amb tomàquet
Bacallà al forn
amb salsa de pebrot vermell
TaronjaDia 19
Crema de carbassó
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
PlàtanDia 20
Arròs amb tomàquet
Peix al forn
amb xampinyons
logurt naturalDia 23
Puré de patata amb encenalls de formatge
Cuetes de rap al forn
amb salsa marinera
PomaDia 24
Arròs de peix
(calamar, pèsols, ceba i tomàquet)
Croquetes de bacallà
amb enciam i moresc
PeraDia 25
Lenties estofades amb verdures
Truita d'espínacs
amb enciam i olives
TaronjaDia 26
Patata, pastanaga i mongeta verda
Ous al forn
amb salsa de verdures
PlàtanDia 27
Espirals amb tomàquet i tonyina
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i tomàquet
logurt natural s.sucreDia 30 **FESTA**

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a

www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

Dia 2 **FESTA**

DIMARTS

Dia 3

Triturat de patata
amb carbassó, carbassa i mongeta
i Vedella
logurt natural

DIMECRES

Dia 4

Triturat d'arròs
amb mongeta, carbassó i carbassa
i peix
logurt natural

DIJOUS

Dia 5

Triturat de patata
amb pastanaga, porro i carbassa
i Pollastre
logurt natural

DIVENDRES

Dia 6

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i carbassa
i Gall dindi
logurt natural

Dia 9

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Peix
logurt natural

Dia 10

Triturat de patata
amb porro, carbassa i mongeta
i Vedella
logurt natural

Dia 11

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i carbassa
i Gall dindi
logurt natural

Dia 12

Triturat d'arròs
amb carbassó, ceba i pastanaga
i Peix
logurt natural

Dia 13

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Pollastre
logurt natural

Dia 16

Triturat de patata
amb pastanaga, porro i mongeta
i Gall dindi
logurt natural

Dia 17

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i carbassó
i Pollastre
logurt natural

Dia 18

Triturat de patata
amb mongeta, carbassa i carbassó
i Peix
logurt natural

Dia 19

Triturat de patata
amb pastanaga, carbassó i mongeta
i Pollastre
logurt natural

Dia 20

Triturat d'arròs
amb pastanaga, porro i mongeta
i Vedella
logurt natural

Dia 23

Triturat de patata
amb carbassó, pastanaga i mongeta
i Peix
logurt natural

Dia 24

Triturat d'arròs
amb pastanaga, porro i mongeta
i Gall dindi
logurt natural

Dia 25

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i carbassó
i Pollastre
logurt natural

Dia 26

Triturat de patata
amb carbassa, porro i mongeta
i Vedella
logurt natural

Dia 27

Triturat de patata
amb pastanaga, ceba i mongeta
i Peix
logurt natural

Dia 30 **FESTA**

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

