

# L'HIVERN



L' **hivern** és una de les quatre estacions de les zones temperades. A l' hivern el sol se'n va més aviat i no escalfa tanta estona. Sovint fa tant de fred que fins i tot glaça, vull dir, que l'aigua es torna gel, que hi ha gebrada damunt les herbes, que els termòmetres del carrer marquen zero, en fi, que **FA UN FRED QUE PELA !!!**



A l' hivern algunes vegades neva, i tot es vesteix de blanc. Per tal



que els cotxes i la gent puguin circular han de sortir les màquines llevaneus. Als infants els hi agrada tirar boles o fer ninots de neu. Molta gent espera per anar a esquiar. Fa tant de fred que el millor és estar a la vora del foc, però si has de sortir abrigat bé amb:

**ANORAC, BUFANDA, GUANTS I GORRO.**

Amb l'arribada del Nadal, aquesta estació la fa molt més esperada i sobretot màgica.





## ELS FRUITS A L' HIVERN

Taronges, mandarines, pomelos, llimones es troben ara en plena forma. Totes elles són fruites molt recomanades pel seu alt contingut en Vitamina C, tan important per a les nostres defenses, així com per al manteniment dels ossos, de les dents o dels capil·lars. Un bon got diari de suc de taronja amb un poc de llima o pomelo ens ajudarà a defensar-nos contra el refredat.



"A l'hivern, el millor amic és un bon abric"

"Hivern de molta gelada, molta fruita assegurada"

"Hivern fred, estiu calent"

## A LES NOSTRES ESCOLES TREBALLEM L' HIVERN

Per treballar l'hivern a l'escola bressol també demanarem la col·laboració a les famílies.



Decorem les aules i l'escola amb colors de l'hivern, i amb objectes típics d'aquesta estació (gorros, guants, abrics, botes, bufandes,...).

Tot escoltant una música tranquil·la, treballem els colors de l'hivern (**blanc, negre, blau, grisos**) amb pintura i molta imaginació damunt d'uns murals.

Aquests murals de colors freds els podrem utilitzar per decorar les aules i l'escola.

Amb els fruits de l'hivern els observarem, els manipularem i els tastarem tot fent suc.

Escoltarem i cantarem dites i cançons de l'hivern.

