

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

		<b>Dia 12</b> Triturat de patata amb pastanaga, ceba i carbassó i Peix logurt natural	<b>Dia 13</b> Triturat de patata amb pastanaga, ceba i porro i Pollastre logurt natural	<b>Dia 14</b> Triturat d'arròs amb carbassa, carbassó i mongeta i Peix logurt natural
<b>Dia 17</b> Triturat de patata amb carbassa, porro i mongeta i Vedella logurt natural	<b>Dia 18</b> Triturat d'arròs amb pastanaga, carbassó i porro i Peix logurt natural	<b>Dia 19</b> Triturat de patata amb porro, carbassa i mongeta i Pollastre logurt natural	<b>Dia 20</b> Triturat de patata amb pastanaga, carbassa i mongeta i Gall dindi logurt natural	<b>Dia 21</b> Triturat de patata amb pastanaga, carbassó i mongeta i Vedella logurt natural
<b>Dia 24</b> Triturat de patata amb pastanaga, ceba i porro i Gall dindi logurt natural	<b>Dia 25</b> <b>FESTA</b>	<b>Dia 26</b> Triturat de patata amb carbassa, porro i mongeta i Vedella logurt adaptat	<b>Dia 27</b> Triturat de patata amb mongeta, carbassó i carbassa i Peix logurt adaptat	<b>Dia 28</b> Triturat de patata amb porro, carbassa i mongeta i Pollastre logurt adaptat

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



# CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



# Menú:

SENSE PORC

Setembre 2018

EBM L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**Dia 17**

Espaguetis amb tomàquet i tonyina

Croquetes de bacallà  
amb enciam, olives i api  
Plàtan

**Dia 24**

Coliflor amb patata  
Estofat de gall dindi  
amb pastanaga, porro i ceba  
Plàtan

**Dia 18**

Arròs 3 delícies (pèsols, ou, ceba i pastanaga)

Filet de lluç al forn  
amb samfaina  
Meló

**Dia 25**

**FESTA**

**Dia 12**

Espirals a la napolitana  
Varetes de lluç  
amb enciam, moresc i tomàquet  
Poma

**Dia 19**

Patata amb bajoques  
Pollastre al forn  
amb enciam, tomàquet i pastanaga  
Síndria

**Dia 26**

Minestra de verdures  
(pèsols, bajoca i pastanaga)  
Peix al forn  
amb enciam, tomàquet i olives  
Pera

**Dia 13**

Puré de patata amb formatge  
Llonganissa de pollastre  
amb enciam, olives i api  
Síndria

**Dia 20**

Llenties guisades amb carbassó, pastanaga i ceba  
Truita francesa  
amb enciam, moresc i remolatxa  
Poma

**Dia 27**

Crema de cigrons  
(patata, cigrons i patata)  
Filet de lluç  
amb salsa de tomàquet i carbassó a daus  
Síndria

**Dia 14**

Arròs amb tomàquet  
Filet de lluç  
amb salsa verda  
Plàtan

**Dia 21**

Puré de patata amb formatge  
Mandonguilles de vedella  
amb salsa de xampinyons  
logurt natural

**Dia 28**

Macarrons amb tomàquet i formatge  
Pollastre al forn  
amb enciam, pastanaga i cogombre  
logurt natural s.sucre

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



# Menú:

PETITONS

Setembre 2018

EBM L'OLIVERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**Dia 17**  
Espaguetis a la carbonara (ceba, bacó i nata)  
  
Croquetes de pernil  
amb enciam, olives i api  
Plàtan

**Dia 24**  
  
Coliflor amb patata  
  
Estofat de gall dindi  
amb pastanaga, porro i ceba  
Plàtan

**Dia 18**  
Arròs 3 delícies (pèsols, pernil dolç, ou, ceba i pastanaga)  
Filet de lluç al forn  
amb samfaina  
Meló

**Dia 25**    **FESTA**

**Dia 12**  
  
Espirals a la napolitana  
  
Varetes de lluç  
amb enciam, moresc i tomàquet  
*Poma*

**Dia 19**  
  
Patata amb bajoques  
  
Pollastre al forn  
amb enciam, tomàquet i pastanaga  
Síndria

**Dia 26**  
  
Minestra de verdures  
(pèsols, patata, bajoca i pastanaga)  
Hamburguesa de porc i vedella  
amb enciam, tomàquet i olives  
Pera

**Dia 13**  
  
Puré de patata amb formatge  
  
Llonganissa de pollastre  
amb enciam, olives i api  
Síndria

**Dia 20**  
Llenties guisades amb carbassó, pastanaga i ceba  
  
Truita francesa  
amb enciam, moresc i remolatxa  
Poma

**Dia 27**  
  
Crema de cigrons  
(patata, cigrons i patata)  
Filet de lluç  
amb salsa de tomàquet i carbassó a daus  
Síndria

**Dia 14**  
Arròs a la bolonyesa (ceba, carn picada i tomàquet)  
Filet de lluç  
amb salsa verda  
Plàtan

**Dia 21**  
  
Puré de patata amb formatge  
  
Mandonguilles de vedella  
amb salsa de xampinyons  
logurt natural

**Dia 28**  
  
Macarrons amb tomàquet i formatge  
  
Pollastre al forn  
amb enciam, pastanaga i cogombre  
*logurt natural s.sucre*

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

