

Menú triturat EBM

SETEMBRE 2016

L'origen dels aliments

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Aliments de origen vegetal



Aliments de origen mineral



Aliments de origen animal



07 setembre

Triturat de selecció de verdures de temporada amb carn magre de vedella i sèmola d'arròs
logurt natural o adaptat

08 setembre

Crema de selecció de verdures de temporada amb pollastre i patata
logurt natural o adaptat

09 setembre

Triturat de selecció de verdures de temporada amb llimanda i sèmola de blat
logurt natural o adaptat

12 setembre

Triturat de selecció de verdures de temporada amb magre de porc i patata
logurt natural o adaptat

13 setembre

Crema de selecció de verdures de temporada amb ou cuit i patata
logurt natural o adaptat

14 setembre

Triturat de verdures de temporada amb pèsols i gallineta
logurt natural o adaptat

15 setembre

Triturat de verdures de temporada amb patata i carn de vedella
logurt natural o adaptat

16 setembre

Triturat de verdures de temporada amb sèmola d'arròs i lluç
logurt natural o adaptat

19 setembre

Triturat de verdures de temporada amb pollastre i fesols
logurt natural o adaptat

20 setembre

Crema de verdures de temporada amb patata i pollastre
logurt natural o adaptat

21 setembre

Triturat de verdures de temporada amb limanda i sèmola de blat
logurt natural o adaptat

22 setembre

Triturat de verdures de temporada amb sèmola d'arròs i magre de porc
logurt natural o adaptat

23 setembre

Triturat de verdures de temporada amb sèmola de blat i rap
logurt natural o adaptat

26 setembre

Triturat de verdures de temporada amb cigrons i magre de vedella
logurt natural o adaptat

27 setembre

Triturat de verdures de temporada amb sèmola d'arròs i bacallà
logurt natural o adaptat

28 setembre

Triturat de verdures de temporada amb gall d'indi i patata
logurt natural o adaptat

29 setembre

Triturat de verdures de temporada amb sèmola de blat i gallineta
logurt natural o adaptat

30 setembre

Crema de verdures de temporada amb patata i ou cuit
logurt natural o adaptat

Triturat Bàsic 1: Patata + Verdura (pastanaga, bajoca).

Triturat Bàsic 2: Patata + Verdura (pastanaga, carbassó, ceba, porro, carabassa) + Pollastre.

Menú supervisat per la dietista-Nutricionista:
Anna Perez Curto núm. CODINUCAT: CAT472