




Menú Triturat EBM

JUNY 2016

Mes del Calci i la Vitamina D

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|--|---|---|--|---|
|  | | <p>01 juny</p> <p>Triturat de selecció de verdures de temporada amb llenguado i sèmola d'arròs</p> <p>logurt natural o adaptat</p> | <p>02 juny</p> <p>Triturat de selecció de verdures de temporada amb pollastre i sèmola de blat</p> <p>logurt natural o adaptat</p> | <p>03 juny</p> <p>BONUS de VITAMINA D!!!</p> <p>Puré de selecció de verdures de temporada amb lluç i patata</p>  <p>logurt natural o adaptat</p> |
| <p>06 juny</p> <p>Triturat de selecció de verdures de temporada amb pollastre i sèmola de blat</p> <p>logurt natural o adaptat</p> | <p>07 juny</p> <p>Crema de selecció de verdures de temporada amb vedella i patata</p> <p>logurt natural o adaptat</p> | <p>08 juny</p> <p>Puré de selecció de verdures de temporada amb filet de llimanda i patata</p> <p>logurt natural o adaptat</p> | <p>09 juny</p> <p>Triturat de selecció de verdures de temporada amb ou cuit i cigrons sense pell</p> <p>logurt de sabors de fruita</p> | <p>10 juny</p> <p>Crema de selecció de verdures de temporada amb rap i sèmola d'arròs</p> <p>logurt natural o adaptat</p> |
| <p>13 juny</p> <p>Triturat de selecció de verdures de temporada amb filet de lluç al vapor i sèmola de blat</p> <p>logurt natural o adaptat</p> | <p>14 juny</p> <p>Crema de selecció de verdures de temporada amb magre de porc i patata</p> <p>logurt natural o adaptat</p> | <p>15 juny</p> <p>Puré de selecció de verdures de temporada amb rèmol i sèmola d'arròs</p> <p>logurt natural o adaptat</p> | <p>16 juny</p> <p>BONUS de CALCI!!!</p>  <p>Crema de selecció de verdures de temporada amb patata i vedella</p> <p>logurt natural o adaptat</p> | <p>17 juny</p> <p>Triturat de selecció de verdures de temporada amb llenguado i sèmola de blat</p> <p>logurt natural o adaptat</p> |
| <p>20 juny</p> <p>Triturat de selecció de verdures de temporada amb gallineta i llenties</p> <p>logurt natural o adaptat</p> | <p>21 juny</p> <p>Triturat de selecció de verdures de temporada amb pollastre i sèmola d'arròs</p> <p>logurt natural o adaptat</p> | <p>22 juny</p> <p>Crema de selecció de verdures de temporada amb magre de porc i patata</p> <p>logurt natural o adaptat</p> | <p>23 juny</p> <p>FESTIU</p> | <p>24 juny</p> <p>FESTIU</p> |
| <p>27 juny</p> <p>Triturat de selecció de verdures de temporada amb rèmol i sèmola de blat</p> <p>logurt natural o adaptat</p> | <p>28 juny</p> <p>Crema de selecció de verdures de temporada amb filet magre de porc i patata</p> <p>logurt natural o adaptat</p> | <p>29 juny</p> <p>FESTIU</p> | <p>30 juny</p> <p>Crema de selecció de verdures de temporada amb pollastre i patata</p> <p>logurt natural o adaptat</p> | <p>Menú supervisat per la dietista-Nutricionista: Anna Perez Curto nº CODINUCAT: CAT472</p> |