

Menú Sòlid EBM (SOPARS)

FEBRER i MARÇ 2016



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
01 febrer Arròs bullit amb pastanaga i pèsols Pelaies arrebosades amb escalivada de pebrot i albergínia Làctic	02 febrer – 01 març Crema d'espínacs i patata Broquetes de magre de porc amb amanida de tomàquet Làctic	03 febrer – 02 març Saltat de faves amb ceba i pernil Truita de carxofa amb amanida de brots d'enciam i pastanaga Làctic	04 febrer – 03 març Amanida de rodanxes de tomàquet amb formatge fresc, olives i orenga Daus de pollastre al forn amb ceba i làmines de carabassó Fruita de temporada	05 febrer – 04 març Sopa de peix amb estrelletes de pasta Truita de carxofes amb amanida d'enciams variats i germinats Fruita de temporada
08 febrer – 07 març Làmines de patata, tomàquet, xampinyons i ceba al forn Llonces de porc a la planxa amb amanida de brots d'enciam Làctic	09 febrer – 08 març Bròquil gratinat amb formatge Hamburguesa de pollastre amb xampinyons a la planxa Làctic	10 febrer – 09 març Crema d'espàrrecs Verat al forn amb all i julivert i patata al caliu Làctic	11 febrer – 10 març Sopa de verdures amb arròs Bunyols de bacallà amb amanida de tomàquet i blat de moro Fruita de temporada	12 febrer – 11 març Amanida de brots d'enciam, tomàquet, cogombre, raves i olives Pit de gall d'indi a la planxa amb làmines d'albergínia Fruita de temporada
15 febrer – 14 març Sopa de peix amb fideus de pasta Sardines al forn amb all i julivert i patata al caliu Làctic	16 febrer – 15 març Amanides de rodanxes de tomàquet, palets de cranc i blat de moro amb orenga Cuixetes de pollastre amb ceba i pebrot Làctic	17 febrer – 16 març Saltat d'arròs amb gambetes i puntes d'espàrrec Truita a la jardineria amb amanida de tomàquet i germinats Làctic	18 febrer – 17 març Crema de xampinyons Broquetes de gall d'indi i ceba amb xips de carabassó Fruita de temporada	19 febrer – 18 març Gratén de verdures al forn amb formatge Bacallà a la planxa amb amanida de brots d'enciam i cogombre Fruita de temporada
22 febrer – 21 març Saltat de pèsols amb ceba i pernil Hamburguesa de conill amb amanida de brots d'enciam i tomàquets xerri Làctic	23 febrer – 22 març Sopa de pollastre i pasta "maravilla" Seitons arrebossats amb amb xips de carxofa Làctic	24 febrer – 23 març Amanida de brots d'enciam, tomàquet, blat de moro, olives i tonyina Daus de pollastre al forn amb ceba i pebrot Làctic	25 febrer – 24 març Làmines de patata, tomàquet, xampinyons i ceba al forn Rodanxa de lluç a la planxa amb amanida de tomàquet i germinats Fruita de temporada	26 febrer – 25 març Crema d'espínacs i patata Pizza casolana de pernil i formatge amb amanida de rúcula i blat de moro Fruita de temporada
29 febrer – 28 març Sopa de verdures amb pistons de pasta Filet de salmó al forn amb cors de carxofa Làctic	29 març Crema de pastanaga i carabassa Truita a la francesa de formatge i xampinyons amb amanida de canonges i tomàquets xerri Làctic	30 març Saltat de faves amb ceba i gambetes Pollastre rostit al forn amb ceba i làmines d'albergínia Làctic	31 març Amanida de rodanxes de tomàquet amb formatge fresc, olives i orenga Llonces de porc a la planxa amb xampinyons, all i julivert Fruita de temporada	