

# Menú Sòlid EBM (DINARS)

## FEBRER i MARÇ 2016



| Dilluns  | Dimarts  | Dimecres   | Dijous  | Divendres   |
|--|--|--|---|---|
| <b>01 febrer</b><br>Mongeta verda amb patata<br>Pit de pollastre al forn amb tomàquet i blat de moro amanit<br>Fruita de temporada                     | <b>02 febrer – 01 març</b><br>Sopa de pollastre i verdures amb pasta<br>Gallineta amb tomàquet i ceba al forn<br>Fruita de temporada                                   | <b>03 febrer – 02 març</b><br>Arròs a la cassola amb verdures<br>Filet de gall d'indi al forn amb ceba i xampinyons<br>Fruita de temporada   | <b>04 febrer – 03 març</b><br>Potatge de cigrons amb bledes<br>Varetes de lluç amb enciam amanit i blat de moro<br>Làctic (Danone)  | <b>05 febrer – 04 març</b><br>Pèsols amb patata<br>Vedella guisada amb ceba, porro i tomaca al forn<br>Fruita de temporada                                  |
| <b>08 febrer FESTIU – 07 març</b><br>Arròs blanc amb salsa de tomàquet natural<br>Caella al forn amb carabassó, ceba i tomàquet<br>Fruita de temporada | <b>09 febrer – 08 març</b><br>Crema de verdura de temporada (carabassa, carabassó, porro i ceba)<br>Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit<br>Fruita de temporada | <b>10 febrer – 09 març</b><br>Espaguetis amb salsa de tomàquet natural, xampinyons i ceba<br>Llonganissa a la planxa amb enciam amanit i blat de moro<br>Fruita de temporada       | <b>11 febrer – 10 març</b><br>Minestra al vapor (bròquil, coliflor, patata i pastanaga)<br>Contraçuixa de pollastre rostida al forn amb ceba, pebrot vermell i porro<br>Làctic (Danone) | <b>12 febrer – 11 març</b><br>Llenties guisades amb verdures<br>Cua de rap a la marinera amb daus de patata<br>Fruita de temporada                          |
| <b>15 febrer – 14 març</b><br>Bròquil al vapor amb pastanaga i patata<br>Croquetes de pollastre amb enciam i tomaca amanit<br>Fruita de temporada      | <b>16 febrer – 15 març</b><br>Estofats de fesols amb verdures<br>Gallineta al forn amb ceba, porro i pastanaga<br>Fruita de temporada                                  | <b>17 febrer – 16 març</b><br>Crema de verdura de temporada (carabassa, carabassó, porro i ceba)<br>Mandonguilles a la jardinera pèsols, pastanaga i patata<br>Fruita de temporada | <b>18 febrer – 17 març</b><br>Sopa de pollastre i verdures amb pasta<br>Filet de llenguado a l'andalusa amb tomàquet i blat de moro<br>Làctic (Danone)                                  | <b>19 febrer – 18 març</b><br>Arròs a la cassola amb verdures i bolets<br>Cap de llom guisat amb carabassó, ceba i tomaca al forn<br>Fruita de temporada    |
| <b>22 febrer – 21 març</b><br>Sopa de pollastre i verdures<br>Truita de carabassó i patata amb enciam amanit i blat de moro<br>Fruita de temporada     | <b>23 febrer – 22 març</b><br>Mongeta verda amb patata<br>Llonganissa a la planxa amb enciam i tomàquet amanit<br>Fruita de temporada                                  | <b>24 febrer – 23 març</b><br>Arròs amb salsa de tomàquet natural<br>Rap a la marinera amb daus de patata<br>Fruita de temporada   | <b>25 febrer – 24 març FESTA</b><br>Potatge de cigrons amb bledes<br>Filet de gall d'indi al forn amb ceba i xampinyons<br>Làctic (Danone)  | <b>26 febrer – 25 març FESTA</b><br>Macarrons amb salsa de verdures i formatge ratllat<br>Caella al forn amb ceba, porro i pastanaga<br>Fruita de temporada |
| <b>29 febrer – 28 març FESTA</b><br>Arròs a la cassola amb verdures i bolets<br>Vedella guisada pèsols i pastanaga<br>Fruita de temporada              | <b>29 març</b><br>Espirals a la carbonara<br>Filet de llenguado al forn amb porro, ceba i tomàquet al caliu<br>Fruita de temporada                                     | <b>30 març</b><br>Crema de verdura de temporada (carabassa, carabassó, porro i ceba)<br>Hamburguesa mixta amb tomàquet amanit i blat de moro<br>Fruita de temporada                | <b>31 març</b><br>Llenties guisades amb verdures<br>Filet de gallineta a l'andalusa amb enciam amanit<br>Làctic (Danone)  |   |