

### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

Alimentos de origen vegetal



Alimentos de origen mineral



Alimentos de origen animal



07 setembre

Arrossejat de *muntanya* amb verdures i bolets  
Hamburguesa a la planxa amb amanida juliana i brots de soja  
Selecció de fruita de temporada

08 setembre

Menestra *tricolor* al vapor a l'oli d'oliva (coliflor, pastanaga, bleda i patata)  
Pollastre rostit a les fines herbes amb *gratén* de tomàquet i ceba  
logurt natural o sabors de fruita

09 setembre

Espirals 'alla salsa napolitana' i formatge fos  
Filet de limanda a la papillote sobre llit de làmines d'hortalisses  
Selecció de fruita de temporada

12 setembre

Sopa de 'pelut de Cambrils' amb brou de peix de roca i pasta  
Mandonguilles amb samfaina (tomàquet, pebrot verd i vermell, carabassó, ceba i albergínia)  
Selecció de fruita de temporada

13 setembre

Pèsols amb patata  
Gallineta en *tempura* amb amanida juliana i brots de soja  
Selecció de fruita de temporada

14 setembre

Crema *Vichyssoise* (porro, patata i ceba)  
Truita de patata i ceba amb crudités a l'oli d'oliva (tomàquet, enciam i moresc)  
Selecció de fruita de temporada

15 setembre

Espaguetis a la bolonyesa de casa amb carn, verdures i orenga  
Fricandó de vedella amb ceba i pastanaga  
logurt natural o sabors de fruita

16 setembre

Arròs 'al wok' amb daus de pernil i pèsols  
*Salmó a la llanda amb paisana* de carabassó i tomàquet amanit  
Selecció de fruita de temporada

19 setembre

Fesols guisats amb ceba, carbassó, porro, tomàquet natural i pebrot  
Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i blat de moro  
Selecció de fruita de temporada

20 setembre

Bajoqueta verda amb daus de patata i pastanaga  
Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet amanit  
Selecció de fruita de temporada

21 setembre

'Olla barrejada' tradicional amb col, pastanaga, ou dur i pasta  
Limanda a la meunière sobre llit de làmines de xampinyons i verduretes  
Selecció de fruita de temporada

22 setembre

Arròs a la salsa de tomàquet natural amb all i espècies  
Filet de porc al forn rostit sobre *graten* de verdures de l'hort  
logurt natural o sabors de fruita

23 setembre

Cassola de fideus 'del mas' amb verdures i magre de porc  
Cua de rap a la *llanda* amb albergínia i ceba  
Selecció de fruita de temporada


26 setembre

Guisat de cigrons amb bledes  
Vedella estofada a la jardinera amb pastanaga i daus de patata  
Selecció de fruita de temporada

27 setembre

Arròs a la *camperola* amb pebrot, tomàquet natural amb all i espècies  
Bacallà amb ceba i carbassó al forn  
Selecció de fruita de temporada

28 setembre

 **Sèpia amb patates**  
Filet de gall d'indi al forn amb ceba i xampinyons  
Selecció de fruita de temporada

29 setembre

Macarrons amb salsa de tomàquet natural i ceba  
Gallineta a l'andalusa i crudités a l'oli d'oliva  
logurt natural o sabors de fruita

30 setembre

Crema de carbassó  
Truita de patata i ceba amb crudités a l'oli d'oliva (tomàquet, enciam i moresc)  
Selecció de fruita de temporada