

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Tots els ingredients de **color verd** provenen de agricultura ecològica.



01 desembre

Arròs amb salsa de tomàquet
Salmó a la llanda amb paisana de carabassó, ceba i porro.
logurt de sabors de fruita

02 desembre

Crema 'com el sol' de pastanaga i carabassa.
Truita de patata i ceba amb crudités a l'oli d'oliva i tomàquet amanit.
Selecció de fruita de temporada

05 desembre

Cigrons estofats amb ceba, pastanaga, pebrot, porro, api i all
Nuggets de pollastre amb amanida (enciam, moresc, brots de soja)
Selecció de fruita de temporada

06 desembre

FESTIU

07 desembre

Espaguetis a la salsa bolonyesa de casa
Limanda al forn amb ceba i patata al caliu
Selecció de fruita de temporada

08 desembre

FESTIU

09 desembre

FESTIU

12 desembre

Crema Vichyssoise
Gallineta amb tempura i crudités de pastanaga a l'oli d'oliva
Selecció de fruita de temporada

13 desembre

Llenties guisades a la cassola amb verdures de l'horta
Truita de patata i ceba amb amanida (enciam, moresc i brots de soja)
Selecció de fruita de temporada

14 desembre

Verdura tricolor d'hivern a l'oli d'oliva (coliflor, pastanaga i patata)
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
Selecció de fruita de temporada

15 desembre

Arròs a la cassola amb pastanaga, bajoca i ceba
Filet de rap a la marinera amb daus de patata al suquet
logurt de sabors de fruita

16 desembre

Macarrons 'alla salsa napolitana' i formatge fos
Pnelets de pollastre amb tomàquet amanit amb oli d'oliva
Selecció de fruita de temporada

19 desembre

Arrosajat de 'muntanya' amb verdures i bolets
Vedella estofada a la jardinera amb pèsols
Selecció de fruita de temporada

20 desembre

Fesols guisats amb verdures (carbassó, porro, tomàquet natural i pebrot)
Bacallà al forn amb ceba i albergínia
Selecció de fruita de temporada

21 desembre

Bajoqueta verda amb daus de patata i pastanaga
Contracuixa de pollastre amb ceba i carbassó
Selecció de fruita de temporada

22 desembre

Sopa de galets
Filet de gall d'indi al forn amb xampinyons
Natilles de vainilla

23 desembre

Fideus a la cassola amb hortalisses i ou dur
Croqueta de carn d'olla i llunes de tomàquet amanit
Selecció de fruita de temporada

26 desembre

FESTIU

27 desembre

FESTIU

28 desembre

Arròs 'al wok' amb daus de pernil i pèsols
Gallineta en tempura amb amanida juliana i brots de soja.
Selecció de fruita de temporada

29 desembre

Crema de verdures de temporada (carbassa, carbassó, porro i ceba)
Llom al forn amb patata
logurt de sabors de fruita

30 desembre

Sopa de carn d'olla amb mini mandonguilles de porc, vedella i pasta
Limanda a la papillote sobre lliit de làmines de bolets i vel de ceba.
Selecció de fruita de temporada