

## Com portem a terme el procés d'adaptació a l'escola bressol?

Des de l'escola intentem que el procés d'adaptació sigui viscut de forma positiva, tant per part de les famílies com dels infants. Nosaltres proposem un model, que des de la nostra experiència, creiem que és el més adequat per acompanyar a l'infant en aquest pas.

El centre facilita fer aquest procés, atenent i donant resposta a les diferents necessitats de cada infant i pretén propiciar el descobriment d'un entorn que els aportarà noves vivències i sensacions.

Recomanem una adaptació progressiva on l'assistència sigui continuada. Els infants fan un horari reduït durant els primers dies d'escola i a mida que va passant la primera setmana es va augmentant la permanència a l'escola fins arribar a l'horari sol·licitat per les famílies.



## Què implica pels nens i nenes el procés d'adaptació?

Anar a l'escola bressol implica una separació de l'entorn familiar, és a dir, d'aquell entorn que dóna seguretat als infants. Això comporta establir noves relacions (amb altres adults i altres infants), habitar-se a un nou espai i sovint a un nou horari. L'escola bressol facilita fer aquest procés, atenent i donant resposta a les seves necessitats, permetent el descobriment d'un entorn que els aportarà noves vivències.

Es recomana que els nens i nenes facin un horari més curt durant els primers dies i que la seva assistència sigui continuada. Això l'ajudarà a fer l'adaptació més fàcil a l'escola.

Una bona relació entre les famílies i l'escola, facilita el procés d'adaptació.

Cada infant és únic i per això, l'adaptació és diferent per a cada nen i nena

Pares! Acompanyeu als infants sense presses, fent un acomiadament breu i no fent-ho d'amagat.

Durant aquest període els nens i nenes poden presentar alguns canvis conductuals i emocionals. Això no ho heu de viure amb ansietat ja que es normalitzarà aviat.



Els pares també ens adaptem a l'escola, ja que també ens suposa un gran canvi. Hem d'estar tranquils per tal de no encomanar el nostre neguit als nens i nenes. Deixem-los a l'escola amb confiança.

Hem de tenir molt present que segurament haurem de reorganitzar la vida familiar. Serà un bé pel nostre fill/a.

Educar no és una tasca gens fàcil. La nostra feina i la de l'escola és mirar pel bé dels nostres fills.

